

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANEVİ DANIŞMANLIK	PCG3212066	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	İnsan İlişkileri ve İletişim; Kültüre Duyarlı Psikolojik Danışma				
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Ülkü TOSUN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör.Dr. Burcu AYKAÇ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu derste, ders çizelgesinde verilen konular ekseninde öğrencilerin alternatif bir danışmanlık yaklaşımı geliştirmeleri ve temel Manevi Danışmanlık konuları hakkında bilgi edinmeleri amaçlanmaktadır. Manevi danışmanlıkla ilgili temel kavram ve ilkeler; maneviyat, ahlak, psikolojik danışma ve psikoterapi; çok kültürlü danışma bağlamında manevi danışmanlık, din ve maneviyatın evrensel değerleri; inanç, ahlak ve kimlik gelişimi; manevi danışmanlığın dini (teolojik), felsefi, sosyolojik ve psikolojik temelleri; tek tanrılı dinlerde ve doğu dinlerinde yardım ilişkileri; manevi danışmanlık bağlamında yas, duygusal düzenleme, bilinçli farkındalık, iyi-oluş, diğergamlık, affedicilik, direnç, otantiklik; manevi ölçümlere vd. kavramlar; manevi danışmanlıkta etik konuları bu dersin kapsamındadır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Genel Giriş,Uzak Doğu Manevi Yaklaşımları - Tibet Ölüler Kitabı,Manevi Danışmanlığın Tarihiçesi ve Gelişimi,Danışmanlıkta Geleneksel Yaklaşımlar,Psikanaliz ve Medikal Model – Sigmund Freud Kimdir?,Bilişsel Yaklaşımlar ve İnanç Sistemleri,Carl Gustav Jung ve Bilinç Dışını Anlamak,Empirik Yöntem ve Manevi Danışmanlık,Modern Bilim ve "Din",Nefs Psikolojisine Genel Giriş,Manevi Danışmanlıkta Temel Yöntemler,Manevi Danışmanlıkta İlişki Kategorileri,Nefs Katları ve İnsanın Yükselişi,Mesnevi ve Öyküsel Terapi Yaklaşımı; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Manevi danışmanlığı çok kültürlü danışma bağlamında kavrar.	10, 16, 9	A, E			
2. Manevi danışmanlıkla ilgili temel kavram ve ilkeleri tanımlar.	10, 16, 9	A, E			
3. Manevi danışmanlık ile din danışmanlığı arasındaki ayrımın farkındadır.	10, 16, 9	A, E			
4. Maneviyatın insan yaşamındaki rolüne karşı duyarlılık sahibidir.	10, 16, 9	A, E			
5. Danışanların manevi ihtiyaçlarına karşı duyarlılık geliştirir / gösterir.	10, 16, 9	A, E			
6. Manevi danışmanlık merkezli müdahale yöntemlerini açıklar.	10, 16, 9	A, E			
7. Manevi danışmanlığın multidisipliner ve bağlamsal temellerinin farkındadır.	10, 16, 9	A, E			
8. Psikolojik danışma kuramları ile manevi danışmanlığı karşılaştırır.	10, 16, 9	A, E			
9. Manevi danışmanlığa ilişkin etik konuların farkındadır.	10, 16, 9	A, E			
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Genel Giriş	Tanıtım			
2	Uzak Doğu Manevi Yaklaşımları - Tibet Ölüler Kitabı	Video: Tibet Ölüler Kitabı			
3	Manevi Danışmanlığın Tarihiçesi ve Gelişimi	Ders Okuması			
4	Danışmanlıkta Geleneksel Yaklaşımlar	Ders Okuması			
5	Psikanaliz ve Medikal Model – Sigmund Freud Kimdir?	Ders Okuması			
6	Bilişsel Yaklaşımlar ve İnanç Sistemleri	Ders Okuması			
7	Carl Gustav Jung ve Bilinç Dışını Anlamak	Video: Carl Jung			
8	Empirik Yöntem ve Manevi Danışmanlık	Ders Okuması			
9	Modern Bilim ve "Din"	Ders Okuması			
10	Nefs Psikolojisine Genel Giriş	Video: Düşe Kalka Yürümek			
11	Manevi Danışmanlıkta Temel Yöntemler	Ders Okuması			
12	Manevi Danışmanlıkta İlişki Kategorileri	Ders Okuması			
13	Nefs Katları ve İnsanın Yükselişi	Ders Okuması			
14	Mesnevi ve Öyküsel Terapi Yaklaşımı	Ders Okuması			
Değerlendirme Yöntemleri	Sınava Katkısı				
Ara Sınav	40				
Genel Sınav	60				

Kaynaklar

Merter, M. (2013). Dokuz Yüz Katlı İnsan. Kaknüs Yayınevi: İstanbul

Demirci, S. (2020). Mesnevi ile Öyküsel Terapi.Kitap Önerisi: Turgay ŞİRİN (2013). Bilişsel Davranışçı Psikoterapi Yaklaşımıyla Bütünleştirilmiş Dini Danışmanlık Modeli. Doktora Tezi

Tibet'in Ölüler Kitabı - Bardo Thödöl