

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI I	PDR4176780	Güz Dönemi	1+2	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	Yeni Psikolojik Danışma Yaklaşım ve Modelleri				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Yelda YILDIZ ÖNAL				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Ferah ÇEKİCİ, Dr.Öğr.Üye. Yelda YILDIZ ÖNAL, Dr.Öğr.Üye. Advıye Pınar KONYALIOĞLU, Dr.Öğr.Üye. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin amacı psikolojik danışma ve yardım becerilerini kullanarak psikolojik danışma oturumunu yönetme konusunda pratik kazanmak ve psikolojik danışma sürecinde raporlaştırmayı öğrenmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörler eşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel teknikler,Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleri danışma teknikleri. ,Role play için trial gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme,Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve ilk grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon ,psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve dönemin genel değerlendirmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Psikolojik danışma sürecinin aşamalarını açıklar ve uygular			1, 2, 21, 7	A, F	
Psikolojik Danışmada kullanılan temel teknikleri açıklar ve uygular.			1, 18, 2, 21, 7	A, F	
Psikolojik Danışmada kullanılan ileri teknikleri açıklar ve uygular.			1, 18, 2, 21, 7	A, F	
Uygun danışma becerileri hakkında bilgi verir ve uygular.			1, 2, 21, 4	A, F	
Süpervizyon ilişkisi kapsamında danışma becerilerinin yerinde kullanılıp kullanılmadığını tartışır ve geri bildirim verir.			10, 2, 21, 3	F	
Vaka sonuçlarını raporlaştırabilir.			8	C, F	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev, F: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörler eşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel teknikler	Psikolojik danışmada temel konular ve kavramların incelenmesi			
2	Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleri danışma teknikleri.	Psikolojik danışmada önemli temel teknikler hakkında bilgilenme			
3	Role play için trial gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme	Grup İçi uygulama süreçleri için uyumlu çalışacak grupların oluşturulması			
4	Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi	Grupların danışan-danışman-gözlemci rollerini paylaşarak öngörüşme oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
5	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon	1. oturumun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
6	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon	2.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
7	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	3oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
8	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	4. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
9	Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve ilk grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması	5.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
10	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon	Role play grubu içinde rollerin değiştirilmesi ve öngörüşme oturumunun gerçekleştirilmesi.Oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
11	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon	2.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
12	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	3.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
13	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	4. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
14	psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve dönemin genel değerlendirmesi	5.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
Kaynaklar					
1.	Cormier, S. ve Hackney, H.(2009). Psikolojik Danışma Stratejiler ve Müdahaleler. (Çev. Ed:Süleyman Doğan ve Barış Yaka). Ankara: Pegem A				
2.	Egan, G. (2010). Psikolojik Danışma Becerileri (Ö.Yüksel,Çev.).İstanbul:Kaknüs				
3.	Egan, G. (2014). Psikolojik Danışma Becerileri: Danışma Becerileri Üzerine Alıştırmalar (M. Baturay, Çev.). İstanbul: Kaknüs				
4.	Flagan Sommers, J. & Flagan Sommers, R. (2014). Klinik Görüşme Psikolojik Değerlendirme Esaslar. İstanbul:İthaki				
5.	Yüksel-Şahin, F. (2018) Psikolojik Danışmanlar için El Kitabı. Ankara: Nobel				
ders notları ve videolar					