

## Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı (İngilizce)

2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı

## PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMA KURAMLARI	PCG3112058	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders, danışma sürecinin felsefi ve teorik temellerine kapsamlı bir bakış sunmaktadır. Temel danışma teorilerini ve bu teorilerin farklı danışanlara yönelik pratik uygulamaları ele alınacaktır. Ders, öğrencilere danışmanlık mesleğinde temel yardım becerilerini, mesleki konuları ve etik ilkeleri tanıtmayı amaçlamaktadır.Okuma, deneysel öğrenme ve beceri pratiği kombinasyonu yoluyla, öğrenciler psikolojik danışmanlar tarafından kullanılan teknikler ve stratejiler hakkında bilgi sahibi olacaklardır. Terapötik yaklaşımların, danışanın ihtiyaçlarına ve beklentilerine uygun olarak uyarlanması ve danışmanın belirli bir teorik yaklaşım yerine, danışan odaklı bir anlayış benimsemesinin önemi üzerinde durulmaktadır. Tarihsel perspektifleri pratik uygulamalarla bütünleştirerek, etkili ve kişiselleştirilmiş danışmanlık müdahaleleri için gerekli bilgi ve beceriler edinilmesi amaçlanır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Current Issues in Psychotherapy Theory, Practice, and Research: A Framework for Comparative Study,Contemporary Freudian Psychoanalytic Psychotherapy,Contemporary Freudian Psychoanalytic Psychotherapy,Relational Psychoanalytic/Psychodynamic Psychotherapy,Person-Centered and Emotion-Focused Psychotherapies,Person-Centered and Emotion-Focused Psychotherapies,Existential-Humanistic Psychotherapies,Ara sınav,Basic Theory, Development and Current Status of CBT,Cognitive Techniques,The Course of Therapy in CBT,Akılci Duygusal Davranışçı Terapi,Kabul ve Kararlılık Terapisi,Integrative Approaches to Psychotherapy; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Öğretim Yöntemleri		Ölçme Yöntemleri		
Develop Self-Awareness: Analyze how personal characteristics, values, and competencies influence the development of a personal theoretical approach to counseling, fostering a deeper understanding of the counselor's role in the therapeutic process.	10, 12, 13, 14, 16, 9		C		
Understand Counseling Theories: Identify and critically evaluate the key concepts, contributions, and limitations of major counseling theories, including multicultural and evidence-based approaches.	10, 12, 13, 16, 19, 4, 9		C		
Evaluate Counseling Theories: Students will be able to identify and analyze the key concepts, contributions, and limitations of major counseling theories, highlighting their relevance to contemporary counseling practices.	10, 12, 13, 16, 19, 37, 4, 9		C		
Construct a Personalized Counseling Framework: Students will learn that a personal theoretical approach to counseling should be developed by synthesizing multiple perspectives and identifying techniques that align with the needs of various client populations.	10, 12, 13, 16, 19, 37, 9		C, E, F		
Danışma Sürecini Bütüncül Olarak Anlama: Öğrenciler, danışma sürecinin temel ilkelerini, teorik modelleri, danışman-danışan ilişkilerinin dinamiklerini ve etkili terapötik sonuçları destekleyen stratejileri keşfedeceklerdir.	10, 12, 13, 16, 5, 9		C		
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 12: Problem Çözme Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 37: Bilgisayar Ve İnternet Destekli Öğretim, 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	C: Çoktan Seçmeli Sınav, E: Ödev, F: Proje Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Current Issues in Psychotherapy Theory, Practice, and Research: A Framework for Comparative Study	Essential Psychotherapies			
2	Contemporary Freudian Psychoanalytic Psychotherapy	Essential Psychotherapies			
3	Contemporary Freudian Psychoanalytic Psychotherapy	Essential Psychotherapies			
4	Relational Psychoanalytic/Psychodynamic Psychotherapy	Essential Psychotherapies			
5	Person-Centered and Emotion-Focused Psychotherapies	Essential Psychotherapies			
6	Person-Centered and Emotion-Focused Psychotherapies	Essential Psychotherapies			
7	Existential-Humanistic Psychotherapies	Essential Psychotherapies			
8	Ara sınav				
9	Basic Theory, Development and Current Status of CBT	An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications			
10	Cognitive Techniques	An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications			
11	The Course of Therapy in CBT	An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications			
12	Akılci Duygusal Davranışçı Terapi	Skills in RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR Counselling & Psychotherapy			
13	Kabul ve Kararlılık Terapisi	ACT made simple : an easy-to-read primer on acceptance and commitment therapy.			
14	İntegrative Approaches to Psychotherapy	Essential Psychotherapies			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınav Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

## Kaynaklar

Messer, S. B. & Kaslow, N. J. (2020). Essential Psychotherapies : Theories and Practice. The Guilford Press: New York.  
Westbrook, D., Kennerley, H., & Kirk, J. (2011). An Introduction to Cognitive Behaviour Therapy: Skills and Applications. SAGE Publications: London.  
Harris, R. (2009). ACT made simple : an easy-to-read primer on acceptance and commitment therapy. Newharbinger Publications.