

**Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı**  
**FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
FİZYOTERAPİYE GİRİŞ I	FZT1126110	Güz Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Feyza ELMAS				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Fatma ÖZTÜRK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Fizyoterapi teknikleri ve uygulama yöntemlerini tanıtmak,fizyoterapi teknikerinin görev ve sorumlulukları tartışmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; 1. Fizyoterapideki genel tanımlar ve Fizyoterapi teknikerlerinin çalışma alanları,2. Fizyoterapi teknikerinin sağlık personeli ve hasta ilişkileri,3. Fizyoterapide etik prensipler,Fizyoterapi teknikerlerinin görev ve sorumlulukları,ekip çalışması,4. Termal ajanlar Soğuk yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması,5. Termal ajanlar Sıcak yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması,6. Parafin, Sauna, Buhar banyoları fizyolojik etkileri,7. Hidroterapi tanımı,uygulama yöntemleri,etkileri,8 .Hidroterapide değerlendirme testleri ve değişik uygulama yöntemleri,9. Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları,10.Aquaterapi ve Aquajogging uygulamaları,11.Uygulama teknikleri,12.Uygulama merkezleri, ülkemizde ve yurtdışında Fizyoterapi uygulamaları,13.Vaka çalışması,14.Traksiyon,etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Fizyoterapi konseptleri tartışır.			16, 9	A, C	
Fizyoterapi alanında uygulamaları tanıır.			16, 9	A, C	
Fizyoterapi teknikerliği mesleğini ve sorumluluklarını tanımlar.			16, 9	A, C	
Fizyoterapide etik prensipleri ve diğer sağlık meslekleri ile fizyoterapi teknikerliğini tartışır.			16, 9	A, C	
Fizyoterapi uygulamalarında ekip çalışmasına dahil olur.			16, 9	A, C	
Fizyoterapi teknikerliği görevlerini açıklar.			16, 9	A, C	
Hasta-tekniker ilişkisinde etik prensipleri tanımlar.			16, 9	A, C	
Hasta yakınları ile iletişimin özelliklerini tanımlar.			16, 9	A, C	
Sıcak ve Soğuk su uygulamasının fiziksel ve fizyolojik etkilerini,nemli sıcaklık uygulamalarını örnekler.			16, 9	A, C	
Hemodinamik etkileri ayırt eder.			16, 9	A, C	
Farklı su uygulama yöntemlerini tanımlar.			16, 9	A, C	
Sıcaklık yastıkları,fizyolojik etkileri ve uygulamasını tanımlar.			16, 9	A, C	
Parafin,Sauna ,Buhar banyosunu ayırt eder.			16, 9	A, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav, C: Çoğtan Seçmeli Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	1. Fizyoterapideki genel tanımlar ve Fizyoterapi teknikerlerinin çalışma alanları	Mebis notları			
2	2. Fizyoterapi teknikerinin sağlık personeli ve hasta ilişkileri	Mebis notları			
3	3. Fizyoterapide etik prensipler,Fizyoterapi teknikerlerinin görev ve sorumlulukları,ekip çalışması	Mebis notları			
4	4. Termal ajanlar Soğuk yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması	Mebis notları			
5	5. Termal ajanlar Sıcak yöntemleri ve hastalıklarda kullanılması	Mebis notları			
6	6. Parafin, Sauna, Buhar banyoları fizyolojik etkileri	Mebis notları			
7	7. Hidroterapi tanımı,uygulama yöntemleri,etkileri	Mebis notları			
8	8 .Hidroterapide değerlendirme testleri ve değişik uygulama yöntemleri	Mebis notları			
9	9. Hidroterapi yöntemi seçimi ve uygulama farklılıkları	Mebis notları			
10	10.Aquaterapi ve Aquajogging uygulamaları	Mebis notları			
11	11.Uygulama teknikleri	Mebis notları			
12	12.Uygulama merkezleri, ülkemizde ve yurtdışında Fizyoterapi uygulamaları	Mebis notları			
13	13.Vaka çalışması	Mebis notları			
14	14.Traksiyon,etkileri, endikasyon ve kontraendikasyonları	Mebis notları			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>	
Mebis notları1. Michael.a.Pagiarulo'Introduction To Physical Therapy',Elsever,2007	