

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME DANIŞ. VE İLET. BECERİLERİ	BES4119490	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Müge AKSU BEYAZİT				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenme ve diyet danışmanlığı hizmetlerinde etkili iletişim, beslenme eğitimi hazırlama vesunma konularını değerlendirmektir				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Tanımı, Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Prensipleri, Danışmanlık İlişkisinde Danışanları Etkileyen Faktörlerin Tanınması, Kültürel Değerler, Eğitim Materyalleri ve Bu Materyallerin Hazırlanması, Eğitim Metotları ve Uygulama Yolları, Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I, Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I, Eğiticinin ve Danışmanın Nitelikleri, Davranış Değişikliği Modelleri, Koruyucu Sağlık Alanında Temel Danışmanlık Yöntemleri, İletişim Engelleri, Pratik Çalışma; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Diyetetik uygulamalarında etkili iletişim bileşenlerini kullanabilmesi			1, 12, 18, 2, 3, 5, 7	A, C	
2. Öğrenme kuramı, davranış değişikliği teorisi ile beslenme eğitimi planlayabilmesi ve uygun materyal kullanarak etkili beslenme eğitimi uygulayabilmesi			1, 12, 18, 2, 3, 5, 7	A, C	
3. Bireye özgü eğitimler geliştirebilmesi			1, 12, 18, 2, 3, 5, 7	A, C	
4. Farklı gruplara özgü beslenme eğitimi materyalleri tasarlayabilmesi			1, 12, 18, 2, 3, 5, 7	A, C	
5. Danışmanlık ve eğitimin etkinliğini değerlendirebilmesi			1, 12, 18, 2, 3, 5, 7	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 5: Gösteri, 7: Rol Oynama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
2	Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Tanımı	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Beslenme Danışmanlığı ve Beslenme Eğitiminin Prensipleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Danışmanlık İlişkisinde Danışanları Etkileyen Faktörlerin Tanınması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Kültürel Değerler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Eğitim Materyalleri ve Bu Materyallerin Hazırlanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Eğitim Metotları ve Uygulama Yolları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Çeşitli Grupların ve Kişilerin Eğitiminde Dikkat Edilecek Hususlar I	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Eğiticinin ve Danışmanın Nitelikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Davranış Değişikliği Modelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Koruyucu Sağlık Alanında Temel Danışmanlık Yöntemleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	İletişim Engelleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Pratik Çalışma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları					
1. Nutrition Counseling and Education Skills for Dietetics Professionals. Holli B., Beto A.J. 2012.					
2. Nutrition Therapy. King K., Klawitter B. Lippincott Williams & Wilkins, Third edition, 2003.					
3. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ed: Tüfekçi Alphan E. İkinci baskı, 2014, Hatipoğlu Yayıncılık, Ankara.					
4. Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı. Kutluay Merdol T. T.C. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı, Şubat 2008, Ankara.					