

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KİNEZİYOLOJİ VE BİOMEKANİK	FTR2252500	Bahar Dönemi	3+0	3	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Kineziyoloji ve biyomekanik açıdan eklemleri ve ilgili patolojileri değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Motor kontrol ve öğrenme,Normal yürüyüş,Patolojik yürüyüş,Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği,Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği,Pelvis kinezyoloji ve biyomekaniği,Kalça kinezyoloji ve biyomekaniği,Diz kinezyoloji ve biyomekaniği,Diz kinezyoloji ve biyomekaniği,Ayak ve ayakbileği kinezyoloji ve biyomekaniği,Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği,Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği,Dirsek kinezyoloji ve biyomekaniği,El-elbileği kinezyoloji ve biyomekaniği; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Alt ekstremit eklemlerinin kinezyolojisi ve biyomekaniğini tanımlar				19, 9	A
Üst ekstremit eklemlerinin kinezyolojisi ve biyomekaniğini kavrar				19, 9	A
Omurganın kinezyolojisi ve biyomekaniğini açıklar				19, 9	A
Yürüyüş kinezyolojisi ve biyomekaniğini tartışır				19, 9	A
Öğretim Yöntemleri	19: Beyin Fırtınası Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Motor kontrol ve öğrenme	1. Kaynak: Sayfa 1-34.			
2	Normal yürüyüş	1. Kaynak: Sayfa 287-332			
3	Patolojik yürüyüş	1. Kaynak: Sayfa 287-332			
4	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 333-422			
5	Kolumna vertebralis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 422-452			
6	Pelvis kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 453-468			
7	Kalça kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 469-504			
8	Diz kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 505-530			
9	Diz kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 505-530			
10	Ayak ve ayakbileği kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 531-564			
11	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 565-580			
12	Omuz kol kompleksi kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 565-580			
13	Dirsek kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 581-590			
14	El-elbileği kinezyoloji ve biyomekaniği	1. Kaynak: Sayfa 590-598			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınav Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
1. Kinezyoloji ve Biyomekanik, Şener G, Erbahçeci F., Hipokrat Yayınları, 2016. 2. Basic Biomechanics, Hall, 2010. 3. Bone Mechanics Handbook, Cowin, 2001. 4. Biomechanics of Spine Stabilization, Benzel, 1995.Mebis notları	