

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı

2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı

YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞLI BAKIM İLKE VE ESASLARI I	FZT2163260	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Merve MANGA				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Merve MANGA				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Yaşlılık, yaşlanma ile ilişkili fizyolojik, sosyal ve yaşamsal değişimler ve tedavi yaklaşımlarını öğrenmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yaşlılık Nedir?, Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamalar, Yaşlanma teorileri, Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri, sorunlar, Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimleri, Yaşlılıkta bireysel hijyen ve uygulamaları, Yaşlıda yaşam bulguları, Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar, Yaşlıda ilaç kullanımı, Yaşlıda beslenme, Yaşlıda ağrı, Yaşlı bireylerin bakım sorunları ve alternatif sağlık bakım kuruluşları, Yaşlı bireylerde etik ve yasal sorunlar, Yaşlı bireylerde palyatif bakım ve terminal dönem; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikler ve yaşanan sorunları öğrenir				16, 9	A
Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamaları öğrenir				16, 9	A
Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimlerini bilir.				16, 9	A
Yaşlıda ağrı ve sıcak-soğuk uygulamaları öğrenir.				16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yaşlılık Nedir?	Mebis notları			
2	Yaşlanma ve yaşlılıkla ilgili tanımlamalar	1. kaynak, sayfa:1-10			
3	Yaşlanma teorileri	1. kaynak, sayfa:11-12			
4	Yaşlanma ile meydana gelen fizyolojik değişiklikleri, sorunlar	1. kaynak, sayfa:13-24			
5	Yaşlılığın temel fiziksel gereksinimleri	1. kaynak, sayfa:25-38			
6	Yaşlılıkta bireysel hijyen ve uygulamaları	1. kaynak, sayfa:39-54			
7	Yaşlıda yaşam bulguları	1. kaynak, sayfa:55-66			
8	Yaşlıda sıcak ve soğuk uygulamalar	1. kaynak, sayfa:67-78			
9	Yaşlıda ilaç kullanımı	1. kaynak, sayfa:79-88			
10	Yaşlıda beslenme	1. kaynak, sayfa:89-94			
11	Yaşlıda ağrı	1. kaynak, sayfa:95-98			
12	Yaşlı bireylerin bakım sorunları ve alternatif sağlık bakım kuruluşları	1. kaynak, sayfa:99-110			
13	Yaşlı bireylerde etik ve yasal sorunlar	1. kaynak, sayfa:111-118			
14	Yaşlı bireylerde palyatif bakım ve terminal dönem	1. kaynak, sayfa:119-127			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Mebis notları	
1. Prof.Dr. Gülten Kaptan, Geriatrik Bakım İlkeleri, Nobel Tıp Kitapevleri	