

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KARAKTER VE DEĞER EĞİTİMİ	PCG2211113	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Alan Eğitimi				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Nadire Gülçin YILDIZ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Nadire Gülçin YILDIZ				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu derste öğrenciler kendi karakter özelliklerinin farkına varmayı ve güçlü yanlarını geliştirmeyi öğrenecekler. Bu ders öğrencilere güçlü yönlerini geliştirmelerinde rehberlik edecektir. Bu doğrultuda, Character Strengths and Virtues: A Handbook and Classification (Peterson ve Seligman, 2004) 'den uyarlanan karakter güçleri üzerinden okuma ve videolar ile değerlendirmeler yapılacaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Giriş,Covid 19: Stres Yönetimi ve Öz-Düzenleme,Aksiyondaki Değerler,Altı Temel Erdem Kategorisi,Bilgelik ve Bilgi,Cesaret ve Korku,İnsanlık,Empati nedir?,Adalet,Mizaç,Değer eğitimi nasıl olmalı (Ödev Teslimi),Aşknlık nedir?,Karakter Eğitimi ve Çocuklarla Hikayeler,Karakter Eğitimi ve Psiko eğitim Programları; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
				1, 2, 3, 4	A, C
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Giriş	Giriş			
2	Covid 19: Stres Yönetimi ve Öz-Düzenleme	6 Temel Güçlülük ve Beyin Aşamaları Modeli			
3	Aksiyondaki Değerler	Aksiyondaki Değerler			
4	Altı Temel Erdem Kategorisi	Ders Okuması			
5	Bilgelik ve Bilgi	Ders Okuması			
6	Cesaret ve Korku	Video: Kırılganlığın Gücü			
7	İnsanlık	Video: Pema Chödrön			
8	Empati nedir?	Pozitif Duygular ve Optimizm			
9	Adalet	Ders Okuması			
10	Mizaç	Ders Okuması			
11	Değer eğitimi nasıl olmalı (Ödev Teslimi)	Ödev			
12	Aşknlık nedir?	Ders Okuması			
13	Karakter Eğitimi ve Çocuklarla Hikayeler	Ders Okuması			
14	Karakter Eğitimi ve Psiko eğitim Programları	Ders Okuması			
<b>Kaynaklar</b>					
Seligman, M. (2002). Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realise your Potential for Lasting Fulfillment. British Library Cataloguing in Publication Data: London					
The VIA Classification of Character Strengths Full DescriptionsKonulara ilişkin podcast ve kısa videolar					
<a href="https://www.utscc.utoronto.ca/projects/flourish/building-your-strengths/">https://www.utscc.utoronto.ca/projects/flourish/building-your-strengths/</a>					
<a href="https://www.viacharacter.org/resources/videos">https://www.viacharacter.org/resources/videos</a>					
10 Best TED Talks on VIA Character Strengths and Virtues					
<a href="https://positivepsychology.com/tedtalks-via-strengths-virtues/">https://positivepsychology.com/tedtalks-via-strengths-virtues/</a>					
<a href="https://www.typologycentral.com/forums/online-personality-tests/13364-via-signature-strengths-questionnaire.html">https://www.typologycentral.com/forums/online-personality-tests/13364-via-signature-strengths-questionnaire.html</a>					
<a href="https://positivepsychology.com/character-strength-examples-interventions-worksheets/">https://positivepsychology.com/character-strength-examples-interventions-worksheets/</a>					
12 Character Strength Examples, Interventions, and Worksheets					
<a href="https://www.viacharacter.org/character-strengths">https://www.viacharacter.org/character-strengths</a>					
<a href="https://positivepsychology.com/category/compassion/">https://positivepsychology.com/category/compassion/</a>					
<a href="https://www.themotionmachine.com/flourish-a-new-understanding-of-happiness-and-well-being/">https://www.themotionmachine.com/flourish-a-new-understanding-of-happiness-and-well-being/</a>					