

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Optisyenlik Programı

2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı

İLK YARDIM

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
İLK YARDIM	OPT1124500	Güz Dönemi	1+1	1,5	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Arzu GÜNEŞ				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Arzu GÜNEŞ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Yaşamı tehlikeye düşüren herhangi bir durumda sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar hayatın kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önlemek amacıyla kaza geçiren kişiye olay yerinde mevcut araç gereçle yapılan geçici bakım ve ilaçsız uygulamaları öğretmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Tanışma Dersin Tanıtımı, Ders Öğrenme Çıktıları ile Program Yeterliklerinin İlişkinin Kurulması İlgili Temel Kavramlar, İnsan Vücudu ve Yaşamsal Bulgular, Kanamalarda İlk Yardım, Şokta İlk Yardım, Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım, Yaralanmalarda ve Travmalarda İlk Yardım, Kırık, Çıkık, Burkulma ve Kramplarda İlk Yardım, Yanıklar ve Donuklarda İlk Yardım, Elektrik Çarpması, Sıcak ve Güneş Çarpmasında İlk Yardım, Zehirlenmelerde İlk Yardım, Solunum Yolu Tıkanıklığı ve Boğulmalarda İlk Yardım, Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım, Hayvan Isırma ve Sokmalarında İlk Yardım, Hasta ve Yaralı Taşınmasındaki Genel Kurallar Dersin Değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
İlk yardım kavramını ve öncelikli amaçlarını tanımlayabilmesi			1, 2	A	
Temel ilk yardım konularının temel ilkelerini tartışabilmesi			1, 2, 6	A	
Koma ve şok pozisyonlarını açıklayabilmesi			1, 12, 2, 6	A	
Bebek, çocuk ve yetişkinlerde temel yaşam desteğini yapabilmesi			1, 2, 6	A	
Temel ilk yardım uygulamalarını yapabilmesi			1, 12, 2, 6	A	
Taşımaldaki genel kuralları özetleyebilmesi			1, 12, 2, 6	A	
İlk yardım gerektiren durumlara duyarlı olması			1, 12, 2	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 6: Gösterip Yapma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Tanışma Dersin Tanıtımı, Ders Öğrenme Çıktıları ile Program Yeterliklerinin İlişkinin Kurulması İlgili Temel Kavramlar	1. kaynağın 7-13. sayfalarının incelenmesi			
2	İnsan Vücudu ve Yaşamsal Bulgular	2. kaynağın 17-30. sayfalarının incelenmesi			
3	Kanamalarda İlk Yardım	3. kaynağın 85-96. sayfalarının incelenmesi https://www.youtube.com/watch?v=yzXCZmG4AFo web sayfasının incelenmesi			
4	Şokta İlk Yardım	1. kaynağın 103-108. sayfalarının incelenmesi			
5	Bilinç Bozukluklarında İlk Yardım	3. kaynağın 163-166. sayfalarının incelenmesi			
6	Yaralanmalarda ve Travmalarda İlk Yardım	2. kaynağın 91-104. sayfalarının incelenmesi			
7	Kırık, Çıkık, Burkulma ve Kramplarda İlk Yardım	1. kaynağın 112-136. sayfalarının incelenmesi			
8	Yanıklar ve Donuklarda İlk Yardım	2. kaynağın 141-152. sayfalarının incelenmesi			
9	Elektrik Çarpması, Sıcak ve Güneş Çarpmasında İlk Yardım	2. kaynağın 153-160. sayfalarının incelenmesi			
10	Zehirlenmelerde İlk Yardım	3. kaynağın 175-197. sayfalarının incelenmesi			
11	Solunum Yolu Tıkanıklığı ve Boğulmalarda İlk Yardım	1. kaynağın 161-168. sayfalarının incelenmesi			
12	Göz, Kulak ve Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım	2. kaynağın 177-184. sayfalarının incelenmesi			
13	Hayvan Isırma ve Sokmalarında İlk Yardım	1. kaynağın 185-194. sayfalarının incelenmesi			
14	Hasta ve Yaralı Taşınmasındaki Genel Kurallar Dersin Değerlendirilmesi	1. kaynağın 186-207. sayfalarının incelenmesi			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Ders notu öğrenciye verilecektir.	
1- Özden, M. (2014). İlk Yardım ve Acil Bakım Ders Kitabı, İstanbul: Yazarın Kendi Yayını.	
2- Süzen, LB. (2014). Temel İlk Yardım İstanbul: Nobel Tıp Kitabevi.	
3- Yıldız, H., Çatal, E. (Ed.). (2015). İlk Yardım İstanbul: Lisans Yayıncılık.	