

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
BESLENME
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME	FTR1252200	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFIRAD				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFIRAD				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, erişkin dönemlerinde beslenme ile sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar,3.Besin öğeleri, Proteinler,4.Besin öğeleri, Yağlar,5.Enerji metabolizması-II,6.Enerji metabolizması-II,7. Yağda eriyen vitaminler,8.Suda eriyen vitaminler,9. Mineraller-I,10. Mineraller-II,11. Su,12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları,13. Özel durumlarda beslenme,14.Menü planlama; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Besin öğelerini tanımlayabilmesi				1, 2, 3	A
4.Sık rastlanan bazı hastalıklarda diyet uygulamalarını açıklayabilmesi				1, 2, 3	A
2. Besin öğelerinin kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi				1, 2, 3	A
3. Erişkin dönemde sağlıklı beslenme İlkelerini,modellerini tanımlayıp kullanabilmesi				1, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1.Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	-			
2	2.Besin öğeleri, Karbonhidratlar	-			
3	3.Besin öğeleri, Proteinler	-			
4	4.Besin öğeleri, Yağlar	-			
5	5.Enerji metabolizması-II				
6	6.Enerji metabolizması-II				
7	7. Yağda eriyen vitaminler				
8	8.Suda eriyen vitaminler				
9	9. Mineraller-I				
10	10. Mineraller-II				
11	11. Su				
12	12.Sık rastlanan bazı hastalıklarda (diyabet, tansiyon) diyet uygulamaları				
13	13. Özel durumlarda beslenme				
14	14.Menü planlama				
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.1.Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009 2.Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					