

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı

2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı

BESLENME İLKELERİ

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME İLKELERİ	FZT1127900	Güz Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Rüken Aslınur SAMANCI				
Dersi Verenler	Arş.Gör. Beyza Nur KOCABAŞ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin öğeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, gebelik, laktasyon, bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme ile böbrek hastalıklarında diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, Besin öğeleri-Karbonhidratlar, Proteinler, Yağlar, Enerji metabolizması, Besin öğeleri- Vitaminler, Mineraller, Su, Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme, Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme, Okul öncesi ve okul döneminde Beslenme, Ergenlik döneminde Beslenme, Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I, Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
3. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini değerlendirir				16, 9	
5. Hemodiyaliz, periton diyaliz alan hastalarda beslenme desteğine ilişkin uygulamaları açıklar				16, 9	
1. Besin öğelerini, kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklar.				16, 9	
2. Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini tanımlar				16, 9	
4. Böbrek hastalıklarında diyet tedavisini ve beslenmeyle ilişkili klinik bulgu ve komplikasyonları açıklar				16, 9	
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki				
2	Besin öğeleri-Karbonhidratlar				
4	Proteinler				
4	Yağlar				
5	Enerji metabolizması				
6	Besin öğeleri-Vitaminler				
7	Mineraller				
8	Su				
9	Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme				
10	Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme				
11	Okul öncesi ve okul döneminde Beslenme				
12	Ergenlik döneminde Beslenme				
13	Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I				
14	Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Ders notu öğrenciye verilecektir.	1. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009
	2. Gökçay G, Garipağaoğlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.