

**İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi / Psikoloji Programı (İngilizce)**  
**2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı**  
**TRAVMA PSİKOLOJİSİ**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TRAVMA PSİKOLOJİSİ	PSY4171830	Güz Dönemi	3+0	3	6
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	İngilizce				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Prof.Dr. Gökhan MALKOÇ				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. HANDE GÜNDOĞAN, Öğr.Gör. Zeynep ŞEKER				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin amacı travmaya ilişkin temel kavramları, travma çalışmalarının tarihçesini, travmatik deneyimleri ve travma tanılarının kavramasını sağlamak; travmanın nörobiyolojisini de ele alarak, nasıl değerlendirileceğini anlamaktır. Aynı zamanda travma ile bireysel ve grup çalışmalarının aktarılması, psikolojik ilk yardımın ise daha detaylı şekilde kavranması ve sınıf içi uygulamalarla deneyimlenmesi amaçlanmaktadır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Tanışma, İçeriğin Konuşulması, Ders Kuralları ve Referansların Belirtilmesi, Travmaya Giriş: Travmaya Genel Bakış, Yaygınlık ve Tarihçesi, Travma ve Travmatik Deneyimler ,Stres Semptomları ve Travmayla İlişkili Tanılar ,Stres Semptomları ve Travmayla İlişkili Tanılar ,Travmanın Nörobiyolojisi ,Travmanın Değerlendirilmesi ,Ara Sınav ,İkincil Travma, Şefkat Yorgunluğu ve Öz Bakım ,Travma Sonrası Büyüme ve Direnç ,Travma Müdahaleleri (Bireysel),Travma Müdahaleleri (Grup),Psikolojik İlk Yardım,Psikolojik İlk Yardım (Uygulama); konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
1.Travma psikolojisinin temel kavramlarını tanımlayabilir, kavramlar arası farkları ayırt edebilir.			1, 10, 14	A	
2.Travma psikolojisinin tarihsel gelişimini özetleyebilir.			1, 10, 14	A	
3.Travmaya ilişkin temel olguları tanıyabilir.			1, 10, 14	A	
6.Bireysel ve grup travma müdahalelerini tanıyabilir.			1, 10, 14	A	
7.Psikolojik İlk Yardım uygulamalarını tanımlayabilir.			1, 10, 14	A	
4. Travma psikopatolojisini tanımlayabilir.			1, 10, 14	A	
5. Travmaya ilişkin tanısal farklılıkları tartışabilir.			1, 10, 14	A	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 14: Bireysel Çalışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Tanışma, İçeriğin Konuşulması, Ders Kuralları ve Referansların Belirtilmesi				
2	Travmaya Giriş: Travmaya Genel Bakış, Yaygınlık ve Tarihçesi				
3	Travma ve Travmatik Deneyimler				
4	Stres Semptomları ve Travmayla İlişkili Tanılar				
5	Stres Semptomları ve Travmayla İlişkili Tanılar				
6	Travmanın Nörobiyolojisi				
7	Travmanın Değerlendirilmesi				
8	Ara Sınav				
9	İkincil Travma, Şefkat Yorgunluğu ve Öz Bakım				
10	Travma Sonrası Büyüme ve Direnç				
11	Travma Müdahaleleri (Bireysel)				
12	Travma Müdahaleleri (Grup)				
13	Psikolojik İlk Yardım				
14	Psikolojik İlk Yardım (Uygulama)				
<b>Kaynaklar</b>					
1.	Van der Kolk, B. A. (2014). Beden Kayıt Tutar. New York: Viking.				
2.	Briere, J.N. & Scott, C. (2016). Travma Terapisinin İlkeleri. İstanbul: İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları				
3.	Herman, J. (2016). Travma ve İyileşme. İstanbul: Literatür Yayıncılık.				
4.	Van der Kolk, B.A., McFarlane, A.C. & Weisaeth, L. (2006). Traumatic Stress: The Effects of Overwhelming Experience on Mind, Body, and Society. New York: The Guilford Press				
5.	Ders Notları				