

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|---|--|----------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| BESLENME PSİKOLOJİSİ | BES4234910 | Bahar Dönemi | 2+0 | 2 | 4 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Programa Bağlı Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Rabia İclal ÖZTÜRK | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Öğrencilere beslenme ile psikoloji arasındaki ilişkiyi anlatıp çeşitli yeme davranışlarının psikolojik neden ve sonuçlarını açıklamak | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Beslenme Psikolojisine Giriş,Tat algısı ve besin seçimi,Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi,Yeme tercihlerinin psikolojik temelleri,Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri,Duygusal açlık, iştah ve aşırı yemenin psikolojisi,Beden algısı, obezite ve zayıflık psikolojisi,Yeme bozuklukları ve düzensiz beslenme. Tedavi yöntemlerine genel bakış,Diyet endüstrisi,Tüketici davranışları ve tüketim psikolojisi,Oruç ve diyet psikolojisi,Toplu beslenme psikolojisi,Susuzluk ve sıvı alımının psikolojisi,Makale incelemesi; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| 1. Farklı yeme tercihlerini tartışabilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| 2. Duygudurumun yeme davranışına etkilerini değerlendirebilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| 3. Obezite ve zayıflığın psikolojik nedenlerini sorgulayabilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| 4. Anoreksiya, bulimiya, ortoreksiyayı tanımlayabilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| 5. Diyet endüstrisinin beslenme psikolojisine etkilerini açıklayabilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| 6. İbadet ve toplumsal etkinliklerin beslenme psikolojisi üzerine etkilerini anlatabilmesi | | | | 1, 11, 2, 3 | C |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 11: Seminer, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | C: Ödev | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Beslenme Psikolojisine Giriş | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 2 | Tat algısı ve besin seçimi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 3 | Bebeklik çağında beslenme davranışının gelişimi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 4 | Yeme tercihlerinin psikolojik temelleri | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 5 | Besin öğelerinin davranış üzerine etkileri | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 6 | Duygusal açlık, iştah ve aşırı yemenin psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 7 | Beden algısı, obezite ve zayıflık psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 8 | Yeme bozuklukları ve düzensiz beslenme. Tedavi yöntemlerine genel bakış | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 9 | Diyet endüstrisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 10 | Tüketici davranışları ve tüketim psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 11 | Oruç ve diyet psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 12 | Toplu beslenme psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 13 | Susuzluk ve sıvı alımının psikolojisi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| 14 | Makale incelemesi | Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Power point sunum notları | | | | | |
| 1. The Psychology of Eating and Drinking. A. W. Logue. Brunner-Routledge. Taylor-Francis Books. 2004. | | | | | |
| 2. The Psychology of Eating From Healthy to Disordered Behavior. Wiley-Blackwell. 2010. | | | | | |
| 3. The Psychology of Food Choice. R. Shepherd and M. Raats. CABI. 2006. | | | | | |
| 4. The Nutritional Psychology of Childhood. Robert Drewett. Cambridge University Press. 2007. | | | | | |