

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
GERİATRİK FİZYOTERAPİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
GERİATRİK FİZYOTERAPİ	FTR3221800	Bahar Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Pınar KAYA CİDDİ, Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM, Öğr.Gör. Emre DANSUK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Geriatrik rehabilitasyon kapsamında fizyoterapi uygulamalarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Geriatrik rehabilitasyona giriş,Sağlıklı yaşlanma,Muskuloskeletal değişimler,Kardiyopulmoner değişimler,Nörolojik değişimler,Denge ve yürüme bozuklukları,Düşme problemleri,Duyusal değişimler,Yaşlıda psikososyal değişimler,Terapatik egzersizler,Grup egzersizleri,Egzersiz uygulamaları (pratik),Egzersiz uygulamaları(pratik),Genel tekrar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
Geriatrik rehabilitasyona giriş, genel bakış ve sağlıklı yaşlanmayı tartışabilmesi.	1, 4	A			
Geriatrik rehabilitasyon ve sağlıklı yaşlanma kapsamını açıklayabilmesi	1, 4	A			
Yaşlılarda görülen muskuloskeletal, kardiyopulmoner, nörolojik, psikososyal, genitoüriner değişiklikleri tartışabilmesi	1, 4	A			
Denge ve düşme sorunlarını, yürüme bozukluklarını, değerlendirme yöntemlerini ve fizyoterapi programını tanımlayabilmesi	1, 4	A			
Genitoüriner değişimlerde uygulanan tedaviyi ve inkontinans fizyoterapi yöntemlerini açıklayabilmesi	1, 4	A			
Yaşlılarda egzersiz uygulamaları, programları ve ev programını tanımlayabilmesi	1, 4	A			
Ergonomik önerileri sıralayabilmesi	1, 4	A			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Geriatrik rehabilitasyona giriş	1. kaynak sayfa, 213-216			
2	Sağlıklı yaşlanma	3. kaynak sayfa, 1226-1237			
3	Muskuloskeletal değişimler	1. kaynak sayfa, 216-218, 2. kaynak sayfa, 97-110			
4	Kardiyopulmoner değişimler	1. kaynak sayfa, 219-220			
5	Nörolojik değişimler	1. kaynak sayfa, 218-219			
6	Denge ve yürüme bozuklukları	1. kaynak sayfa, 223-224			
7	Düşme problemleri	1. kaynak sayfa, 224-226			
8	Duyusal değişimler	1. kaynak sayfa, 220-222			
9	Yaşlıda psikososyal değişimler	1. kaynak sayfa, 220-222			
10	Terapatik egzersizler	1. kaynak sayfa, 323-344			
11	Grup egzersizleri	1. kaynak sayfa, 323-344			
12	Egzersiz uygulamaları (pratik)	1. kaynak sayfa, 323-344			
13	Egzersiz uygulamaları(pratik)	1. kaynak sayfa, 323-344			
14	Genel tekrar				
Kaynaklar					
Öğrencilere ders notu verilecektir.1. Z. Candan Algün (ed.) Fizyoterapi Rehabilitasyon DEÜ yayınları, 2012 2. Deniz Evcik, Kas İskelet Sisteminde Pratik Ölçme ve Değerlendirme,2008 3. Saadet Otman, Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipleri ve Yöntemleri,2014 4. Rosemary M. Scully, Marylou R. Barnes, Physical Therapy. 5. Stuart Porter, Tidy's Physiotherapy 2008					