

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu / Diyaliz Programı
2020 - 2021 Eęitim Öğretim Yılı
BESLENME İLKELERİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME İLKELERİ	DYL1127900	Gz Dönemi	2+0	2	3
n Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	n Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öęr.Gör. Glgn GÜNAYDIN				
Dersi Verenler	Arş.Gör. İdil ALPAT, Arş.Gör. Hazal DİŞLİTAŞ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, besin ögeleri, görevleri, kaynakları, enerji metabolizması, gebelik, laktasyon, bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme ile böbrek hastalıklarında diyet konularında bilgilendirmek ve beceri kazandırmaktır.				
Dersin İerięi	Bu ders; 1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki,2. Besin geleri-Karbonhidratlar,3. Proteinler,4. Yaęlar,5. Enerji metabolizması,6. Besin geleri-Vitaminler,7.Mineraler,8. Su,9. Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme,10. Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme,11. Okul ncesi ve okul döneminde Beslenme,12. Ergenlik döneminde Beslenme,13. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I,14. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	lme Yöntemleri
3. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini deęerlendirebilmesi				1, 2	
5. Hemodiyaliz, periton diyaliz alan hastalarda beslenme desteğine ilişkin uygulamaları açıklayabilmesi				1, 2	
1. Besin ögelerini sınıflayıp kaynaklarını ve gereksinimlerini aıklayabilmeyi				1, 2	
2. Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini tanımlayabilmesi				1, 2	
4. Böbrek hastalıklarında diyet tedavisini öğrenip beslenmeyle ilişkilili klinik bulgu ve komplikasyonları ifade edebilmesi				1, 2	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap				
lme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	n Hazırlık			
1	1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişki				
2	2. Besin geleri-Karbonhidratlar				
4	3. Proteinler				
4	4. Yaęlar				
5	5. Enerji metabolizması				
6	6. Besin geleri-Vitaminler				
7	7. Mineraler				
8	8. Su				
9	9. Gebelik ve laktasyon döneminde Beslenme				
10	10. Bebeklik (0-1yaş) döneminde Beslenme				
11	11. Okul ncesi ve okul döneminde Beslenme				
12	12. Ergenlik döneminde Beslenme				
13	13. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi I				
14	14. Böbrek hastalıklarında tıbbi beslenme tedavisi II				
Kaynaklar					
Ders notu öğrenciye verilecektir. 1. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboęlu Yayınevi. 2009					
2. Gökçay G, Garipaęaoęlu M. Çocukluk ve ergenlik döneminde beslenme.					