

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TRAVMA SONRASI PSİKOLOJİK DANIŞMA	PDR4276820	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>	1.Krize Müdahale, 2.Davranış Bozuklukları-1 ve 2, 3.Psikolojik Danışma ilke ve Yöntemleri 4.Psikolojik danışma Becerileri, 5.Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması-1				
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Alan Eğitimi				
<b>Dersin Koordinatörü</b>					
<b>Dersi Verenler</b>					
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Dersin amacı DSM-V'e göre tanımlanan klinik travma özellikleri, TSSB ve ASB yanı sıra ilişkisel özellik taşıyan travmatik durumların da yakından incelenerek bu konuyla ilgili müdahaleler hakkında bilgilendirmektir. Bireysel travma müdahalelerinin yanı sıra toplumsal travmalar ve bu durumlarda öngörüldüğü üzere grup müdahaleleri ile ilgili uygulamaya yönelik bilgiler vermektir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Travmayı nasıl anlarız ?,Travmanın genel özellikleri- TSSB-ASB,İlişkisel travmalar ve Karmaşık Travmatik Stres Sendromu (KTSS),Travma'da entegratif terapi-1 Danışanla güven ilişkisi kurma, danışanın değerlendirilmesi,Travmanın Entegratif Terapisi-2 danışanın güvenliğini değerlendirme ve psikoeğitim,TravmanınEntegratif Terapisi-3 Duygulanım düzenleme ve bilişsel işleme,Travmanın Entegratif Terapisi-4 tetikleyiciler ile çalışmak,Travma terapisinde danışan-danışman ilişkisinin rolü,Uzamis maruz bırakma terapisi,Somatik Deneyimleme Yaklaşımının Travma Danışmasında Kullanımı,Travma danışmasında somatik tekniklerin kullanımı,Kitlese travmalarda sahada çalışmak,Kitlese travmalarda grup müdahaleleri; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Klinik travmayı ayırt edebilir				1, 12, 14, 18, 2, 3, 4	A, C
TSSB ve ASB sun gözle görülür özelliklerini tanıır				1, 2	
Duygusal travmanın yaratabileceği depresyon, anksiyete, dissosiyatif özellikler gibi diğer psikolojik bozukları açıklayabilir.				1, 18, 2, 3	A, C
DSM'de tanımlanan travma olgusu ile psikolojik danışma sürecindeki danışanın yaşantısının farklarını anlatabilir.				1, 10, 18, 2	A
Karmaşık travmatik stres sendromunu ayırt edebilir				1, 18, 2, 3, 9	A
Karmaşık travmatik stres sendromunu psikolojik danışman olarak ele almanın aşamalarını tanımlayabilir.				1, 14, 18, 2, 3	A
Travmaya yönelik psiko-eğitim çalmaları hakkında bilgi verebilir.				1, 18, 2, 3	A, C
Gevşeme ve nefes egzersizlerini ve ne amaçla travmada kullanıldığını açıklayabilir				1, 18, 2, 3	A, C
Uzamis maruz bırakma terapisi gibi güncel Bilişsel davranışçı travma müdahalelerini anlatabilir.				1, 18, 2, 9	A, C
Toplumsal travma durumlarında alanda çalma konusunda bilgi verebilir.				1, 12, 18, 2, 3	A
Toplumsal travmalarda alanda uygulanan grup müdahalelerini anlatabilir.				1, 12, 18, 2, 3	A, C
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 9: Benzetim				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Travmayı nasıl anlarız ?	DSM-V'in Travma ve diğer stresörlere ilişkin bozukluklar kısmının tekrar gözden geçirilmesi			
2	Travmanın genel özellikleri- TSSB-ASB	DSM-V'e göre TSSB ve ASB kriterlerinin incelenmesi			
3	İlişkisel travmalar ve Karmaşık Travmatik Stres Sendromu (KTSS)	Kişilik bozuklukları ve KTSS tanımlarının incelenmesi			
4	Travma'da entegratif terapi-1 Danışanla güven ilişkisi kurma, danışanın değerlendirilmesi	Genel psikolojik danışmaya giriş özellikleri ile ilgili okuma yapmak			
5	Travmanın Entegratif Terapisi-2 danışanın güvenliğini değerlendirme ve psikoeğitim	TSSB özellikleri ile ilgili danışanı bilgilendirme broşürlerini inceleme			
6	TravmanınEntegratif Terapisi-3 Duygulanım düzenleme ve bilişsel işleme	Gevşeme-nefes egzersizleri özelliklerinin incelenmesi			
7	Travmanın Entegratif Terapisi-4 tetikleyiciler ile çalışmak	Bilişsel davranış çalışmalarda kullanılan kayıt tekniğinin incelenmesi			
8	Travma terapisinde danışan-danışman ilişkisinin rolü	Winnicot'un terapide yeniden ebeveynlik tanımlaması hakkında bilgi edinme			
9	Uzamis maruz bırakma terapisi	Travmada maruz bırakma özellikler, sistematik duyarsızlaştırma konuları hakkında tekrar yapmak			
10	Somatik Deneyimleme Yaklaşımının Travma Danışmasında Kullanımı	Travmada SD tekniği ile ilgili okuma yapmak			
11	Travma danışmasında somatik tekniklerin kullanımı	Travmanın bedensel yansımaları hakkında okuma yapmak			
12	Kitlese travmalarda sahada çalışmak	kitlese travmalarda psikolojik ilk yardım broşürleri araştırma			
13	Kitlese travmalarda grup müdahaleleri	kitlese travmalarda çocuklarla yapılan çalışmaların araştırılması ve geçmiş deprem çalışmalarının raporlarının araştırılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Judith Herman, Travma ve İyileşme, 2019, Literatür yayınları Victoria Folette ve Josef Ruzek (ED), Travmaya Yönelik Bilişsel Davranışçı Terapiler, 2018, Literatür Yayıncılık John Briere ve Catherine Scott, Travma Terapisinin İlkeleri, 2016, İstanbul Bilgi Üniversitesi Yayınları					