

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI I	PCG4113231	Güz Dönemi	1+2	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Asude ÖZDEMİR				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Asude ÖZDEMİR, Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin amacı, öğrencilerin psikolojik danışma ve yardım becerilerini kullanarak psikolojik danışma oturumunu yönetme konusunda beceri kazanmalarını ve psikolojik danışma sürecinin raporlamasını öğrenmelerini sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörlereşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel tekniklerin kullanımı hakkında bilgi verilmesi.,Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleridanişma teknikleri.,Role play için gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme,Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve il grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması,Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon,Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon ,Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon vedönemin genel değerlendirmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Psikolojik danışma sürecinin aşamalarını açıklar ve uygular.			15, 16, 37, 9	A, H	
Psikolojik Danışmada kullanılan temel teknikleri açıklar ve uygular.			15, 16, 37, 4, 9	A, H	
Psikolojik Danışmada kullanılan ileri teknikleri açıklar ve uygular.			16, 37, 6, 9	A, H	
Uygun danışma becerileri hakkında bilgi verir ve uygular.			15, 16, 37, 4, 6, 9	A, H	
Süpervizyon ilişkisi kapsamında danışma becerilerinin yerinde kullanılıp kullanılmadığını tartışır ve geri bildirim verir			10, 16, 19, 37	A, H	
Vaka sonuçlarını raporlaştırabilir.			5	E, H	
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 15: Rol Oynama ve Drama Tekniği , 16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 37: Bilgisayar Ve İnternet Destekli Öğretim, 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 6: Deneyimle Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev, H: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Ders içeriğinin ve kapsamının aday psikolojik danışmanlar ile süpervizörlereşliğinde paylaşılması,Psikolojik danışmada temel konuların özetlenmesi (Fiziksel ortam, bazı etik konular), terapötik koşullar hakkında bilgilendirme, Danışma sürecinin aşamaları ve bu aşamalar uygun temel tekniklerin kullanımı hakkında bilgi verilmesi.	Psikolojik danışmada temel konular ve kavramların incelenmesi			
2	Amaç oluşturma, direnç ve sessizlikle çalışma, süreci sonlandırma ve İleridanişma teknikleri.	Psikolojik danışmada önemli temel teknikler hakkında bilgilenme			
3	Role play için gruplarının oluşturulması ve uygulama hakkında bilgilendirme	Grup İçi uygulama süreçleri için uyumlu çalışacak grupların oluşturulması			
4	Psikolojik danışma oturumlarından öngörüşmeye ilişkin süpervizyon verilmesi	Grupların danışan-danışman-gözlemci rollerini paylaşarak öngörüşmeoturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
5	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon	1. oturumun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
6	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon	2.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
7	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	3. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
8	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	4. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
9	Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon ve il grubun genel değerlendirmesi- yeni role-play gruplarının oluşturulması	5.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
10	Psikolojik danışma oturumlarından ilk görüşmeye ilişkin süpervizyon	Role play grubu içinde rollerin değiştirilmesi ve öngörüşme oturumunun gerçekleştirilmesi.Oturuma ait videonun öğretim üyesine teslim edilmesi			
11	Psikolojik danışma oturumlarından ikinci görüşmeye ilişkin süpervizyon	2.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
12	Psikolojik danışma oturumlarından üçüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	3. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
13	Psikolojik danışma oturumlarından dördüncü görüşmeye ilişkin süpervizyon	4. oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
14	Psikolojik danışma oturumlarından son görüşmeye ilişkin süpervizyon vedönemin genel değerlendirmesi	5.oturumunun gerçekleştirilmesi ve oturuma ait videonun öğretim üyesineteslim edilmesi			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

- Cormier, S., & Hackney, H. (2014). Counseling Strategies and Interventions: Pearson New International Edition. 8th edition. Pearson Education, Inc. 1. Cormier, S. ve Hackney, H.(2009). Psikolojik Danışma Stratejiler ve Müdahaleler. (Çev. Ed:Süleyman Dođan ve Barış Yaka). Pegem
- Egan, G. (2010). Psikolojik Danışma Becerileri (Ö.Yüksel,Çev.). Kaknüs
- Egan, G. (2014). Psikolojik Danışma Becerileri: Danışma Becerileri Üzerine Alıştırmalar (M. Baturay, Çev.). Kaknüs
- Flagan Sommers, J. & Flagan Sommers, R. (2014). Klinik Görüřme Psikolojik Değerlendirme Esaslar. İthaki
- Yüksel-şahin, F. (2018) Psikolojik Danışmanlar için El Kitabı. Nobel