

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESİN DESTEKLERİ	BES3219460	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Tuğba İDUĞ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Besin desteği olarak kullanılan fitokimyasal bileşikler ve işlevsel besinler hakkındabilgilendirmek, insan sağlığı üzerindeki etkilerini, kullandıklarını ve varsa ilaçlarla olan etkileşimlerini tanıtmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Besin Desteklerine giriş ve genel kavramlar,Yasal düzenlemeler, Dünyada durum,Yağlar-1,Yağlar-2,Algler,Fitoöstrojenler,Prebiyotikler, Probiyotikler,Çaylar,Glikozaminoglikanlar,Aminoasit kaynaklı ürünler,Bitkisel kökenli besin destekleri-1,Bitkisel kökenli besin destekleri-2,Vitaminler,Vitaminler-Mineraller; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
2.Farklı kimyasal bileşime sahip besin desteklerini sınıflandırır.	10, 16, 9	A			
1. Besin destekleri hakkında genel kavramları açıklar ve sınıflandırır.	10, 16, 9	A			
1.1 Besin desteği, nutrasötik, fonksiyonel gıda kavramlarını açıklar.	10, 16, 9	A			
1.2 Besin desteklerinin insan sağlığı üzerine etkilerini tartışır.	10, 16, 9	A			
1.3. Vitamin ve mineralleri sınıflandırır.	10, 16, 9	A			
2.1. Probiyotik ve prebiyotikleri açıklar.	10, 16, 9	A			
2.2. Doymuş ve doymamış yağ asidi içeren besin desteklerinin etkilerini özetler.	10, 16, 9	A			
2.3. Fitoöstrojen etkili besin desteklerini açıklar.	10, 16, 9	A			
3. Bitkisel ve hayvansal kaynaklı besin desteklerinin farklarını açıklar.	10, 16, 9	A			
3.1. Besin desteklerinin yan etki ve ilaç etkileşimlerini ilişkilendirir.	10, 16, 9	A			
3.2. Glikozaminoglikanların etkilerini ve mekanizmalarını özetler.					
3.3. Çay, kahve, kafein tüketimi ve insan sağlığı üzerine etkilerini değerlendirir.					
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Besin Desteklerine giriş ve genel kavramlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
2	Yasal düzenlemeler, Dünyada durum	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
3	Yağlar-1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
4	Yağlar-2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
5	Algler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
6	Fitoöstrojenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
7	Prebiyotikler, Probiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
8	Çaylar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
9	Glikozaminoglikanlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
10	Aminoasit kaynaklı ürünler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
11	Bitkisel kökenli besin destekleri-1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
12	Bitkisel kökenli besin destekleri-2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
13	Vitaminler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
14	Vitaminler-Mineraller	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar

Besin destekleri ders notları öğrencilere verilecektir
-Dietary supplements of plant origin, M. Maffei, Taylor & Francis, 2003
-Dietary Supplements, P. Mason, Pharmaceutical Press, 3rd Ed., 2007.
-Handbook of Vitamins, J. Zempleni, R.B. Rucker,D.B. McCormick, J.W. Suttie, CRC Press, 4th Ed., 2007