

Meslek Yüksekokulu / Ameliyathane Hizmetleri Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

SAĞLIK PSİKOLOJİSİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SAĞLIK PSİKOLOJİSİ	AHM1226010	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Sibel DOĞAN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Nüvit ATAY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sağlık, hastalık ve hastalığın tedavisi ile psikolojik etkenler arasındaki ilişki konusunda farkındalık ve biyopsikososyal bakış açısını kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1.Sağlık, hastalık, kronik hastalık kavramları,2.Hasta tedavi ekibi ilişkisi,3.Stres, sağlık hastalık ilişkisi, Stresle baş etme,4.Kişilik yapısı, davranış örüntüleri ile sağlık ve hastalık ilişkisi,5.Durumsal krizler, Travmatik Yaşam Deneyimleri ve hastalık ilişkisi,6.Hasta rolüne girmek, hasta olma psikolojisi,7.Fiziksel sağlık sorunlarına verilen ruhsal tepkiler ve uyum süreci,8.Psikososyal açıdan kronik ağrı ve ağrı ile baş etme,9.Psikososyal açıdan Endokrin sistemi hastalıkları ve etkileri,10.Psikososyal açıdan Kansere kanser ve etkileri,11.Psikososyal açıdan Kardiyovasküler hastalıklar ve etkileri,12.Psikososyal açıdan Kronik solunum sistemi hastalıkları ve etkileri,13.Psikososyal açıdan organ transplantasyonları ve etkileri,14.Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunlar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Bu dersin sonunda öğrenciler;					
3.1.Hastalığa verilen ruhsal tepkileri açıklar.					
3.2.Hastalığa uyum süreci aşamalarını sıralar.					
3.3.Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunları açıklar.					
1. Sağlık, hastalık ve kronik hastalık kavramlarını açıklayabilecektir.					
2. Psikososyal faktörlerin, sağlık ve hastalığı önemi açıklayabilecektir.					
3. Psikososyal açıdan kronik hastalıkların psikososyal etkilerini açıklayabilecektir.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1.Sağlık, hastalık, kronik hastalık kavramları	Ders notu okuma			
2	2.Hasta tedavi ekibi ilişkisi	Ders notu okuma			
3	3.Stres, sağlık hastalık ilişkisi, Stresle baş etme	Ders notu okuma			
4	4.Kişilik yapısı, davranış örüntüleri ile sağlık ve hastalık ilişkisi	Ders notu okuma			
5	5.Durumsal krizler, Travmatik Yaşam Deneyimleri ve hastalık ilişkisi	Ders notu okuma			
6	6.Hasta rolüne girmek, hasta olma psikolojisi	Ders notu okuma			
7	7.Fiziksel sağlık sorunlarına verilen ruhsal tepkiler ve uyum süreci				
8	8.Psikososyal açıdan kronik ağrı ve ağrı ile baş etme				
9	9.Psikososyal açıdan Endokrin sistemi hastalıkları ve etkileri				
10	10.Psikososyal açıdan Kansere kanser ve etkileri				
11	11.Psikososyal açıdan Kardiyovasküler hastalıklar ve etkileri				
12	12.Psikososyal açıdan Kronik solunum sistemi hastalıkları ve etkileri				
13	13.Psikososyal açıdan organ transplantasyonları ve etkileri				
14	14.Ölümcül veya kronik bir hastalığı olan bireylerin yakınlarının yaşadığı sorunlar				
Kaynaklar					
Ders notları öğrencilere verilecektir.1) Baltaş Z. (2000) "Sağlık Psikolojisi" Remzi Kitapevi, İstanbul.					
2) Ü. Okyayuz (Ed.) (1999). "Sağlık Psikolojisine Giriş", Psikologlar Derneği Yayınları. No:19 Ankara.					
3) Bozkurt, S.G. (2002) "Stres ve Sağlık Psikolojisi". Ayvaşık B., Sayıl M. (Eds.), "Psikolojiyi Anlamak", Türk Psikologlar Derneği Yay. No:23, 491-525, Ankara.					
4) Brannon D, Feist J. (2010) Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health.					