

## Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı (İngilizce)

2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı

## TRAVMA SONRASI PSİKOLOJİK DANIŞMA

## Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TRAVMA SONRASI PSİKOLOJİK DANIŞMA	PCG4213238	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	İngilizce				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersi Verenler	Doç.Dr. Aslı Burçak TAŞÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders, kişilerarası travma, gelişimsel travma ve kompleks travmanın bireyler ve topluluklar üzerindeki etkisini ve tedavi yöntemlerini ele almayı amaçlamaktadır. Ders kapsamında, travma terapisinin gelişimi, erken dönem psikanalitik yaklaşımlardan başlayarak Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) temelli travma müdahaleleri ve Kabul ve Kararlılık Terapisi (ACT) gibi modern yöntemlere kadar incelenecektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Definition of Trauma,History of Trauma Theory,Cognitive-Behavioral Theory in trauma counseling,Cognitive-Behavioral Theory,Psychoanalytic Theory in trauma counseling,Psychoanalytic Theory in trauma counseling,ACT made easy introduction,Ara sınav, The Many Masks of Trauma. An ACT Model of Trauma,The physiology of trauma,Setting Up Sessions,Action and choice ,Beginning Therapy,Dropping Anchor: The Basics,Flexible Sessions; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları		Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri		
Travmatik olayları ve mağdur popülasyonlarını tanımlar.		10, 12, 13, 14, 16, 19, 9	A, D, E		
Travmaya neden olan olayların insanlar üzerindeki etkisini tartışır.		10, 12, 13, 14, 16, 19, 9	A, D, E		
Travmaya müdahalede psikolojik danışmanların rol ve sorumluluklarını kavrar.		10, 12, 13, 14, 16, 19, 5, 9	A, D, E		
ACT yaklaşımını kullanarak travma yaşayan danışanlarla nasıl çalışılacağını öğrenir		10, 12, 13, 14, 19, 9	A, E		
Travmanın, psikolojik ve fizyolojik işleyiş üzerindeki etkilerini tanımlar					
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 12: Problem Çözme Yöntemi, 13: Örnek Olay Yöntemi, 14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 19: Beyin Fırtınası Tekniği, 5: İşbirlikli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, D: Sözlü Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Definition of Trauma				
2	History of Trauma Theory	Shoshana Ringel and Jerrold R. Brandell Ch. 1			
3	Cognitive-Behavioral Theory in trauma counseling	Shoshana Ringel and Jerrold R. Brandell Ch 2			
4	Cognitive-Behavioral Theory	Shoshana Ringel and Jerrold R. Brandell Ch. 2			
5	Psychoanalytic Theory in trauma counseling	Jerrold R. Brandell. Shoshana Ringel and Jerrold R. Brandell Ch.3			
6	Psychoanalytic Theory in trauma counseling	Jerrold R. Brandell. Shoshana Ringel and Jerrold R. Brandell Ch.3			
7	ACT made easy introduction	Russ Harris			
8	Ara sınav				
9	The Many Masks of Trauma. An ACT Model of Trauma	Trauma-focused ACT : a practitioner's guide (Ch1-2). Russ Harris			
10	The physiology of trauma	Trauma-Focused ACT (Ch 3). Russ Harris			
11	Setting Up Sessions	Trauma-Focused ACT. Russ Harris			
12	Action and choice	Trauma-Focused ACT (Ch.5-6). Russ Harris			
13	Beginning Therapy	Trauma-Focused ACT (Ch.7). Russ Harris			
14	Dropping Anchor: The Basics	Trauma-Focused ACT (Ch.8). Russ Harris			
15	Flexible Sessions	Trauma-Focused ACT (Ch.9). Russ Harris			
Değerlendirme Yöntemleri	Sınava Katkısı				
Ara Sınav	40				
(Genel Sınav) Ders katılımı şu şekilde ölçülecektir: her ders düşünme sorularını cevaplama (70% katılım). Her öğrenci dönem boyunca en az 1 kere derse katılarak bir soruya cevap verecek, bir katkı/örnek verecektir					
Genel Sınav	60				

## Kaynaklar

Ringel, S. &amp; Brandell, J. R. (2012). Trauma : contemporary directions in theory, practice, and research. SAGE Publications, Inc.

Harris, R. (2021). Trauma Focused ACT: A Practitioner's Guide to Working with Mind, Body &amp; Emotion Using Acceptance &amp; Commitment Therapy. New Harbinger Publications, Inc.