

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
FİZYOTERAPİDE EGZERSİZ YÖNTEMLERİ	FTRD1211080	Bahar Dönemi	2+0	2	12
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Fatma MUTLUAY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Fatma MUTLUAY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon alanında kullanılan tedavi edici yöntemleri güncel literatür eşliğinde değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Fizyoterapide egzersizin yeri, Egzersiz eğitimi ve fizyolojik değişiklikler, Egzersiz tipleri ve egzersiz reçetelendirme, Motor bozukluklar ve egzersiz, Duyu bozuklukları ve egzersiz, Denge bozuklukları ve egzersiz, Nörofizyolojik yaklaşımlar, Kas-iskelet problemleri ve egzersiz, Ortopedik-romatizmal hastalıklar ve egzersiz, Nörolojik hastalıklar ve egzersiz, Kardiyopulmoner hastalıklar ve egzersiz, Diyabet, obezite ve egzersiz, Kanseri ve egzersiz, Egzersizin riskleri ve kontraendikasyonları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Fizyoterapide egzersizin yerini tartışabilmesi				1, 11	A
Egzersizin fizyolojik etkilerini özetleyebilmesi				1, 11	A
Egzersiz tiplerini listeleyebilmesi				1, 11	A
Egzersiz reçetelendirme prensiplerini açıklayabilmesi				1, 11, 18	A
Vücut yapı ve fonksiyonlarında görülen bozukluklara yönelik egzersizleri düzenleyebilmesi				1, 11, 18	A
Hastalıklara yönelik egzersiz yaklaşımlarını tartışabilmesi				1, 11, 18	A
Egzersizin limitasyonlarını listeyebilmesi				1, 11	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 11: Seminer, 18: Vaka Çalışması				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Fizyoterapide egzersizin yeri	2. kaynak sayfa, 2-10			
2	Egzersiz eğitimi ve fizyolojik değişiklikler	2. kaynak sayfa 11-34			
3	Egzersiz tipleri ve egzersiz reçetelendirme	2. kaynak sayfa 43-63			
4	Motor bozukluklar ve egzersiz	Önceki sunumların çalışılması			
5	Duyu bozuklukları ve egzersiz	Önceki sunumların çalışılması			
6	Denge bozuklukları ve egzersiz	2. kaynak sayfa 251-269			
7	Nörofizyolojik yaklaşımlar	4. kaynak sayfa 5-12			
8	Kas-iskelet problemleri ve egzersiz	2. kaynak sayfa 295-307			
9	Ortopedik-romatizmal hastalıklar ve egzersiz	2. kaynak sayfa 309-325			
10	Nörolojik hastalıklar ve egzersiz	2. kaynak sayfa 370-381			
11	Kardiyopulmoner hastalıklar ve egzersiz	2. kaynak sayfa 825-880			
12	Diyabet, obezite ve egzersiz	http://diyabet.gov.tr/content/files/yayinlar/kitaplar/fiziksel_aktivite_bilgi_serisi/E7.pdf			
13	Kanser ve egzersiz	https://www.researchgate.net/publication/309235523_Kanser_ve_Egzersiz			
14	Egzersizin riskleri ve kontraendikasyonları	http://florenceightingale.istanbul.edu.tr/wp-content/uploads/2015/02/KR-sunum-8.pdf			
Kaynaklar					
Ders notu verilecektir. 1. Therapeutic Exercises. Ed: Hall CM&Brody LT. Lippincott Williams&Wilkins, Philadelphia, 2011					
2. Therapeutic Exercise. Foundation and Technics. Ed: Kisner C, Colby LA. FA Davis Company, Philadelphia, 2007					
3. Recent Advances in Physiotherapy. Ed: Redgridge C. Wiley, 2007					
4. Karaduman A. Yılmaz Ö.T. Fizyoterapi Rehabilitasyon. Nörolojik Rehabilitasyon Kardiyopulmoner Rehabilitasyon. Pelikan 2016					