

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ
Syllabus

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|--|----------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| ORTOPEDİK FİZYOTERAPİ | FTR3120300 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 3 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyon tekniklerinin temel prensiplerini ve kas-iskelet sistemi bozukluklarına yol açan patolojilerin fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını değerlendirmektir. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Dersin tanıtımı, amacı, içeriği, ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyon tekniklerinin temel prensipleri.,Ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyonda terminoloji.,Ortopedik rehabilitasyonda değerlendirme yöntemleri.,Kırık tipler, sınıflandırma ve genel tedavi prensipleri.,Üst ve alt ekstremitte kırıklarının özellikleri ve fizyoterapi - rehabilitasyon uygulamaları.,Kalça kırıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları.,Kalça artroplastilerinde fizyoterapi,Diz artroplastilerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları.,Diz bağ, meniskus yaralanmaları ve rehabilitasyonu.,Patellofemoral ağrı sendromu ve rehabilitasyonu.,Omuz problemlerinde rehabilitasyon,Ayak ve ayak bileği bağ yaralanmalarında rehabilitasyon.,Osteoartrit ve rehabilitasyonu.,Omurga problemleri ve rehabilitasyonu.; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Kazanımları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| Ortopedik ve travmatolojik problemlerde rehabilitasyon yaklaşımlarını planlar. | | | | 9 | C |
| Ortopedik rehabilitasyona ait Özel fizyoterapi tekniklerini seçebilmek için gereken bilgi ve beceriyi ayırt eder. | | | | 9 | C |
| Ortopedik rehabilitasyonda kullanılan fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini spesifik durumlara uyarlar. | | | | 9 | C |
| Kas ve iskelet sistemi travmalarında ortopedik fizyoterapi yaklaşımlarını tanımlar. | | | | 9 | C |
| Yumuşak doku,kırıkdağ ve eklem problemlerinde ortopedik fizyoterapi yaklaşımlarını tanımlar. | | | | 9 | C |
| Omurga problemlerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon yaklaşımlarını tanımlar. | | | | 9 | C |
| Öğretim Yöntemleri | 9: Anlatım Yöntemi | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | C: Çoktan Seçmeli Sınav | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Dersin tanıtımı, amacı, içeriği, ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyon tekniklerinin temel prensipleri. | Mebis Notları | | | |
| 2 | Ortopedik fizyoterapi ve rehabilitasyonda terminoloji. | Mebis Notları | | | |
| 3 | Ortopedik rehabilitasyonda değerlendirme yöntemleri. | Mebis Notları | | | |
| 4 | Kırık tipler, sınıflandırma ve genel tedavi prensipleri. | Mebis Notları | | | |
| 5 | Üst ve alt ekstremitte kırıklarının özellikleri ve fizyoterapi - rehabilitasyon uygulamaları. | Mebis Notları | | | |
| 6 | Kalça kırıklarında fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları. | Mebis Notları | | | |
| 7 | Kalça artroplastilerinde fizyoterapi | Mebis Notları | | | |
| 8 | Diz artroplastilerinde fizyoterapi ve rehabilitasyon uygulamaları. | Mebis Notları | | | |
| 9 | Diz bağ, meniskus yaralanmaları ve rehabilitasyonu. | Mebis Notları | | | |
| 10 | Patellofemoral ağrı sendromu ve rehabilitasyonu. | Mebis Notları | | | |
| 11 | Omuz problemlerinde rehabilitasyon | Mebis Notları | | | |
| 12 | Ayak ve ayak bileği bağ yaralanmalarında rehabilitasyon. | Mebis Notları | | | |
| 13 | Osteoartrit ve rehabilitasyonu. | Mebis Notları | | | |
| 14 | Omurga problemleri ve rehabilitasyonu. | Mebis Notları | | | |
| Değerlendirme Yöntemleri | | Sınav Katkısı | | | |
| Ara Sınav | | 40 | | | |
| Genel Sınav | | 60 | | | |

| Kaynaklar | |
|--|--|
| Mebis Notları1. Brotzman SB, Manske RC. Clinical Orthopaedic Rehabilitation, 3.rd ed.Elsevier Mosby, Philadelphia, 2011. | |
| 2. Prentice WE, Voight MI: Techniques in Musculoskeletal Rehabilitation, Mc Grow-Hill Companies, USA, 2001. | |
| 3. Donatelli R,Wooden MJ. Orthopaedic Physical Therapy. Churchill Livingstone, New York, 1989. | |