

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı

2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı

TAKIM SPORLARI-FUTBOL

Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TAKIM SPORLARI-FUTBOL	SY2114289	Güz Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Muzaffer Gökhan YILMAZ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere futbolun tarihsel gelişimi, oyun kural bilgisi, temel tekniklerinin genel öğretimi için gerekli bilgi ve yeteneğin kazandırılması				
Dersin İçeriği	Bu ders; Futbolun Tanımı, Dünyada ve Türkiye'de Futbolun Tarihsel Gelişimi,Futbol Oyun Kuralları ve Oyun Alanı Ölçüleri Bilgisi,Futbola Özgü Isınma ve Streching,Futbolda Teknik,Futbolda Topa Yatkinlik Çalışmaları,Topsuz Çalışmalar (Koşma, Atlama, Yön Değiştirme, Vücut Çalımı),Ayak İçi, Ayak İç Üstü ile Vuruşlar,Ayak Üstü Ve Ayak Dışı İle Vuruşlar,Ayak İçi, Üstü ile Yapılan Top Kontrolleri,Ayak Dışı, Tabanı ile Yapılan Top Kontrolleri,Diz, Göğüs ve Kafa ile Yapılan Top Kontrolleri,Futbol Öğretim İlke ve Yöntemleri,Günlük-Haftalık Antrenman Planlaması,Aylık Antrenman Planlaması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1.Futbol ile ilgili temel kavramları açıklayabilecektir.					A
1.1.Futbolun tanımını yapar.					
1.2.Dünyada ve Türkiye'de futbolun tarihsel gelişimini açıklar.					
1.3.Futbol oyun kurallarını ve oyun alanı ölçülerini bilir.					
1.4.Futbol için ısınma ve stretching yöntemlerini tanıır.					
1.5.Futbolun teknik yönlerini tanıır.					
2.Futbolun tarihsel gelişiminin nedenlerini ve etkilerini anlayacaktır.					A
2.1.Oyun kurallarının mantığını ve önemini kavrar.					
2.2.Teknik becerilerin futboldaki rolünü anlar.					
2.3.Antrenman planlamasının önemini ve nasıl yapıldığını kavrar.					
3.Futbol branşı uygulamalarını gerçekleştirecektir.					H
3.1.Futbol antrenmanlarını uygulamalı olarak yapar.					
3.2.Teknik becerileri uygular.					
3.3.Antrenman planlaması yapar.					
4.Futbol alanındaki temel kavramları, teknikleri ve kuralları değerlendirecek ve açıklayabilecektir.					A, H
4.1.Futbolun taktiksel yönlerini analiz eder.					
4.2.Oyun sırasında stratejik düşünme yeteneği geliştirir.					
4.3.Antrenmanlar ve oyun performansını analiz eder.					
4.4.Oyun sırasında taktiksel stratejiler geliştirir ve uygular.					
4.5.Kendi ve takım performansını değerlendirir, eksiklikleri tanıır ve geliştirme stratejileri geliştirir.					
4.6.Antrenman planlamalarını eleştirir ve iyileştirmeler önerir.					
5.Futbol branşının uygulaması ile ilgili tüm süreçleri ve değişimleri değerlendirebilecektir.					A, H
5.1.Futbol oyununu ve antrenmanlarını yaratıcı bir şekilde eleştirir ve geliştirir.					
5.2.Futbolun gelecekteki gelişimine veya değişimine yönelik fikirler ortaya koyar.					
5.3.Kendi oyun tarzını ve stratejilerini yaratıcı bir şekilde geliştirir.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, H: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Futbolun Tanımı, Dünyada ve Türkiye'de Futbolun Tarihsel Gelişimi				
2	Futbol Oyun Kuralları ve Oyun Alanı Ölçüleri Bilgisi				
3	Futbola Özgü Isınma ve Streching				
4	Futbolda Teknik				
5	Futbolda Topa Yatkinlik Çalışmaları				
6	Topsuz Çalışmalar (Koşma, Atlama, Yön Değiştirme, Vücut Çalımı)				
7	Ayak İçi, Ayak İç Üstü ile Vuruşlar				
8	Ayak Üstü Ve Ayak Dışı İle Vuruşlar				
9	Ayak İçi, Üstü ile Yapılan Top Kontrolleri				
10	Ayak Dışı, Tabanı ile Yapılan Top Kontrolleri				
11	Diz, Göğüs ve Kafa ile Yapılan Top Kontrolleri				
12	Futbol Öğretim İlke ve Yöntemleri				
13	Günlük- Haftalık Antrenman Planlaması				
14	Aylık Antrenman Planlaması				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Sosyal Bilimler Meslek Yüksekokulu / Spor Yönetimi Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
TAKIM SPORLARI-FUTBOL
Syllabus

Kaynaklar

Durusoy, İ. (2005). Futbol Stratejisi. Boyut Yayın Grubu.
Koçak, M. (2021). Futbolda Taktik, Akademisyen Kitabevi.
Yüce M. (2019). Osmanlı Melekleri. İletişim yayınları.