

Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu / Çocuk Gelişimi Programı
2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı
ÇOCUK BESLENMESİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

| Dersin Tanımı | | | | | |
|---|---|--|-----------------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| ÇOCUK BESLENMESİ | ÇCG2177920 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 2 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Ön Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Öğr.Gör. Kezban Ekin ÖZBEY DUYGU | | | | |
| Dersi Verenler | Öğr.Gör. Fatma Elif SEZER | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Çocuk beslenmesini, çocuk beslenmesine ilişkin sorunları ve çözüm önerilerini değerlendirmektir. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Yeterli ve dengeli beslenme, Yeterli ve dengeli beslenme, Sağlıklı Beslenme Uygulamaları, Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme, Okul öncesi dönemde beslenme, Okul döneminde beslenme, Ergenlik döneminde beslenme, Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar, Değerlendirme; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| 1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi değerlendirebilmeyi 2. Besin öğelerini sınıflandırıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi 3. Yaş gruplarına göre beslenme uygulamalarını tanımlayabilmesi 4. Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini anlatabilmesi 5. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini açıklayabilmesi | | | | | |
| Öğretim Yöntemleri | | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 2 | Beslenme ile ilgili temel kavramlar | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 3 | Beslenme ile ilgili temel kavramlar | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 4 | Yeterli ve dengeli beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 5 | Yeterli ve dengeli beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 6 | Sağlıklı Beslenme Uygulamaları | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 7 | Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 8 | Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 9 | Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 10 | Okul öncesi dönemde beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 11 | Okul döneminde beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 12 | Ergenlik döneminde beslenme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 13 | Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| 14 | Değerlendirme | Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Powerpoint sunum dosyaları. Gökçay G. Garipağaoğlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Saga Yayınları 2002. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009. | | | | | |