

Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

PSİKOLOJİK DANIŞMA BECERİLERİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
PSİKOLOJİK DANIŞMA BECERİLERİ	PDR3276720	Bahar Dönemi	1+2	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Alan Eğitimi				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Meltem ASLAN GÖRDESLİ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Meltem ASLAN GÖRDESLİ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilerin ileri psikolojik danışma becerilerini uygulamaları konusunda deneyim kazanması ve kriz psikolojik danışmanlığı ile süpervizyonun özelliklerini öğrenmesidir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; -Ders içeriğinin tanıtılması-Bilişsel müdahaleler,-Bilişsel müdahaleler,-Davranışçı müdahaleler-Uygulama alıştırmaları,- Davranışçı müdahaleler-Uygulama alıştırmaları,-Sistemik müdahaleler-Sonlandırma ve izleme,-Sistemik müdahaleler-Sonlandırma ve izleme,-Kriz müdahale,Ara Sınav,-Konsültasyon-Süpervizyon,Sosyal kaygıyla başa çıkma grup programı – 1 ile 5. oturum arası,Sosyal kaygıyla başa çıkma grup programı – 1 ile 5. oturum arası,-BDT müdahaleleri,-Derine inme-Psikolojik danışmada ekipmanların kullanımı -Psikolojik danışmada sandalyelerin kullanımı,-Psikolojik danışmada hareket kullanımı-Terapide yazı yazma ve çizimin kullanımı-Psikolojik danışmada benzetme ve fantezilerin kullanımı; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Bu dersin sonunda öğrenciler					
1.	Kriz psikolojik danışmanlığının özelliklerini bilir.		1, 4	A, C	
2.	Süpervizyonun özelliklerini bilir.		1, 4	A, C	
3.	Bilişsel davranışçı müdahalelerin nasıl yapılacağını öğrenir.		1, 4	A, C	
4.	Etki terapi müdahalelerinin nasıl yapılacağını öğrenir.		1, 4	A, C	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
0	-Ders içeriğinin tanıtılması-Bilişsel müdahaleler	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
2	-Bilişsel müdahaleler	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
3	-Davranışçı müdahaleler-Uygulama alıştırmaları	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
4	-Davranışçı müdahaleler-Uygulama alıştırmaları	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
5	-Sistemik müdahaleler-Sonlandırma ve izleme	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
6	-Sistemik müdahaleler-Sonlandırma ve izleme	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
7	-Kriz müdahale	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
8	Ara Sınav				
9	-Konsültasyon-Süpervizyon	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
10	Sosyal kaygıyla başa çıkma grup programı – 1 ile 5. oturum arası	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
11	Sosyal kaygıyla başa çıkma grup programı – 1 ile 5. oturum arası	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
12	-BDT müdahaleleri	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
13	-Derine inme-Psikolojik danışmada ekipmanların kullanımı-Psikolojik danışmada sandalyelerin kullanımı	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
14	-Psikolojik danışmada hareket kullanımı-Terapide yazı yazma ve çizimin kullanımı -Psikolojik danışmada benzetme ve fantezilerin kullanımı	İlgili konuya ilişkin okuma ve araştırmaları yapar.			
Kaynaklar					
Eren Gümüş, A. (2010). Sosyal kaygı ile başa çıkma. U. Öner içinde, Uygulamalı grup rehberliği programları dizisi (2. b.). Ankara: Nobel. Hackney, H., & Cormier, S. (2009). Psikolojik danışma ilke ve teknikleri: Psikolojik yardım süreci el kitabı. (T. Ergene, & S. Sevim, Çev.) Ankara: Mentis. Jacobs, E., & Schimmel, C. (2016). Etki terapisi (3. b.). (A. N. Canel, Çev. Ed.) İstanbul: Pinhan.					