

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
OBEZİTE FİZYOTERAPİSİ	FTRD2111030	Güz Dönemi	2+0	2	9
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Zeliha Candan ALGUN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Obezitede uygulanan egzersiz ve fiziksel aktivite programlarını değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Obezite tanım ve problemler,Çocukluk obezitesi,Çocukluk obezitesinde egzersiz ve aktivite programları,Adölesan dönem obezitesi,Adölesan dönem egzersizleri ve önlemler,Adölesan dönem fiziksel aktivite programları,Yetişkin obezitesi,Yetişkin dönem obezite değerlendirme yöntemleri,Yetişkin dönem egzersizleri ve fiziksel aktivite programları,Yaşlılarda obezite sorunu ve etkileri,Yaşlılarda egzersiz modaliteleri ve uygulama,Yaşlılarda fiziksel aktivite ve öneriler,Obezite egzersiz reçeteleri ve fiziksel aktivite önerileri,Kanıt dayalı çalışmalar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Obezitenin risk faktörlerini, etkilerini ve önleme yöntemlerini tartışabilmesi				1, 2, 21, 4	A, B, C
İnaktivite etkilerini açıklayabilmesi				1, 12, 2	B, C
Okul öncesi ve okul dönemi obezite ve tedavisini tartışabilmesi				1, 12, 2	B, C
Yetişkin obezitesi ve tedavisini tartışabilmesi				1, 12, 2, 21	B, C
Yaşlılarda obezite ve tedavisinin tartışabilmesi				1, 2, 21	B, C
Her yaş grubunda aktivite programlarını tanımlayabilmesi				1, 2, 21	B, C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 21: Video, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Obezite tanım ve problemler	2. kaynak sayfa, 25-40			
2	Çocukluk obezitesi	2. kaynak sayfa,429-450			
3	Çocukluk obezitesinde egzersiz ve aktivite programları	3. kaynak sayfa, 226-231			
4	Adölesan dönem obezitesi	2. kaynak sayfa, 459-481			
5	Adölesan dönem egzersizleri ve önlemler	3. kaynak sayfa, 224-231			
6	Adölesan dönem fiziksel aktivite programları	3. kaynak sayfa, 224-231			
7	Yetişkin obezitesi	2. kaynak sayfa, 489-495			
8	Yetişkin dönem obezite değerlendirme yöntemleri	2. kaynak sayfa, 496-508			
9	Yetişkin dönem egzersizleri ve fiziksel aktivite programları	2. kaynak sayfa, 496-508			
10	Yaşlılarda obezite sorunu ve etkileri	2. kaynak sayfa, 489-495			
11	Yaşlılarda egzersiz modaliteleri ve uygulama	4. kaynak sayfa, 319-321			
12	Yaşlılarda fiziksel aktivite ve öneriler	3. kaynak sayfa, 213-215			
13	Obezite egzersiz reçeteleri ve fiziksel aktivite önerileri	4. kaynak sayfa,310-316			
14	Kanıt dayalı çalışmalar	www.pubmed.com			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			

Kaynaklar
Ders notu verilecektir1-C.Bouchard,PT.Katzmarzyk 'Physical Activity and Obesity' Human Kinetics, 2010
2-S. Kumanyika, RC Brownson,Springer,2007
3- Report of a WHO Conclutation. Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic, 2000
4- Algun C. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, Nobel, 2013