

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
YAŞLILIKTA BESLENME	BES4159700	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFIRAD				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFIRAD				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Yaşlılık döneminde besin ögesi gereksinimi, beslenmenin önemi, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlı sağlığının korunmasını, iyileştirilmesini ve geliştirilmesini sağlayabilmektir				
Dersin İçeriği	Bu ders; Yaşlılığın Tanımı ve Önemi,Dünyada ve Türkiye'de Yaşlı Nüfus Yapısı Özellikleri,Hastalıkların Oluşumunda Beslenmenin Etkisi,Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler I,Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler II,Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinimi I,Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinimi II,Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirmesi I,Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirmesi II,Yaşlılarda Sıklıkla Rastlanılan Beslenme Yetersizliği Hastalıkları,Yaşlılarda Menü Planlama İlkeleri,Ödev Sunumları,Ödev Sunumları,Ödev Sunumları; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Yaşlılarda sağlıklı beslenmenin önemini kavrayabilmesi				1, 10, 2, 3	A
2. Yaşlılıkta besin ögesi gereksinimlerini ve beslenme durumunu saptayabilmesi				1, 10, 2, 3	A
3. Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve kronik hastalıkların önlenmesi, tedavisi ile ilişkili beslenme bilgilerini kavrayabilmesi				1, 10, 2, 3	A
4. Yaşlıda sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusunda sağlıklı beslenme önerilerini geliştirebilmesi				1, 10, 2, 3	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Yaşlılığın Tanımı ve Önemi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Dünyada ve Türkiye'de Yaşlı Nüfus Yapısı Özellikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Hastalıkların Oluşumunda Beslenmenin Etkisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler I	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler II	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinimi I	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinimi II	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirmesi I	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirmesi II	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Yaşlılarda Sıklıkla Rastlanılan Beslenme Yetersizliği Hastalıkları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Yaşlılarda Menü Planlama İlkeleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Ödev Sunumları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Ödev Sunumları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Ödev Sunumları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları. 1-Geriatri ve Gerontoloji, (Ed:Arioğul S) MN Medikal & Nobel, Özyurt Matbacılık, Ankara, 2006. 2-Nutrition For The Older Adult. Bernstein M., Luggen A. Jones & Bartlett Learning, 2009. 3-Nutrition for Middle Aged and Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Biomedikal, 2008. 4-Nutrition for the Middle Aged And Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Publishers, 2008.					