

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME DURUMU SAPTAMA YÖNTEMLERİ	BES3219440	Bahar Dönemi	2+0	2	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Neda YOUSEFIRAD				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Neda YOUSEFIRAD				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin amacı toplumda tüm yaş grupları ve özel gruplarda beslenme durumunun değerlendirilmesine yönelik kullanılan yöntemleri öğretmek ve bunu pratikte uygulayabilmebecerisinin geliştirilmesini sağlamaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Toplum beslenmesinin tanımı ve kapsamı, Beslenme epidemiyolojisi, Beslenme durumunun saptanması yöntemleri genel sınıflama, Antropometrik ölçümler-1, Antropometrik ölçümler-2, Klinik belirtilerin beslenme ile ilişkilendirilmesi, Sağlık öyküsü, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemleri, Beslenmenin değerlendirilmesi, besin tüketimlerinin saptanması, Beslenme durumunun saptanmasında indirekt yöntemler, Enerji Harcanmasının Saptanması, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- beslenmenin değerlendirilmesi, Özel gruplarda (sporcu, yaşlı vb.) beslenme durumunun değerlendirilmesi, Besin tüketim araştırmaları ve sonuçları; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
1. Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan farklı yöntemleri örneklendirebilmesi			1, 14, 18, 2, 3	A, C	
2. Diyetisyenin çalışabileceği tüm gruplarda, beslenme durumunun saptanması yöntemlerinin uygulayabilmesi			1, 14, 18, 2, 3	A, C	
3. Sağlık öyküsü doğrultusunda beslenme durumuyla ilişkili klinik belirtileri çözümleyebilmesi			1, 14, 18, 2, 3	A, C	
4. Bireylerin besin tüketim durumlarını değerlendirebilmesi			1, 14, 18, 2, 3	A, C	
5. Bireyin enerji harcamasını değişik yöntemler kullanarak saptayabilmesi			1, 14, 18, 2, 3	A, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Toplum beslenmesinin tanımı ve kapsamı	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme epidemiyolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Beslenme durumunun saptanması yöntemleri genel sınıflama	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Antropometrik ölçümler-1	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Antropometrik ölçümler-2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Klinik belirtilerin beslenme ile ilişkilendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Sağlık öyküsü, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Beslenmenin değerlendirilmesi, besin tüketimlerinin saptanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Beslenme durumunun saptanmasında indirekt yöntemler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Enerji Harcanmasının Saptanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- beslenmenin değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Özel gruplarda (sporcu, yaşlı vb.) beslenme durumunun değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Besin tüketim araştırmaları ve sonuçları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Powerpoint sunum dosyaları.1. Pekcan G. Beslenme Durumunun Belirlenmesi. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ed: Alphan Tüfekçi E. Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 2014.					
2. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L (2004), Public Health Nutrition, Blackwell Science,					
3. Lee RD, Nieman DC (2009), Nutritional Assessment, Tht Edition, Mc Graw-Hill Higher Education.					
4. Konu ile ilgili otoritelerin güncel yayınları.					