

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı**  
**2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı**  
**DOĞAL DOĞUM FELSEFESİ**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
DOĞAL DOĞUM FELSEFESİ	EBE2172860	Güz Dönemi	2+0	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. GÖZDE KÜĞCÜMEN				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. GÖZDE KÜĞCÜMEN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Sağlıklı doğum ve pozitif ebeveynliği yükseltmek için yüksek kaliteli ve kültüre hassas gebe eğitimi ve desteği hakkında farkındalık kazandırmak.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Tanışma ve ders içeriğinin paylaşılması, Normal ve doğal kavramları, Doğal doğumun tarihi ve doğal doğum felsefesi, Doğal Doğum Koşulları, Doğum kasları ve doğumun hormonal mekanizması, Doğum korkusu ve korkunun doğuma etkileri, Doğum ağrısı ve başetme yöntemleri, Doğum pozisyonları ve ıkınma, Doğal doğumu destekleyen yaklaşımlar, Doğuma hazırlık sınıfları, Doğumun doğal akışını sınırlayan uygulamalar, Sezaryen ve sezaryen sonrası vajinal doğum, Doğum sonrası doğal yaklaşım, Doğum destek ekibinin oluşturulması; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Doğumun fizyolojisi ve doğumda korkuyu betimleyebilmesi				1, 2, 3	A
Dünyada uygulanan doğal doğum yöntemlerini tanıyabilmesi				1, 10, 2, 3	A
Doğum ve doğum sonu dönemde doğal yaklaşımları tartışabilmesi				1, 10, 2, 3	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Tanışma ve ders içeriğinin paylaşılması,	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Normal ve doğal kavramları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Doğal doğumun tarihi ve doğal doğum felsefesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Doğal Doğum Koşulları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Doğum kasları ve doğumun hormonal mekanizması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Doğum korkusu ve korkunun doğuma etkileri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Doğum ağrısı ve başetme yöntemleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Doğum pozisyonları ve ıkınma	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Doğal doğumu destekleyen yaklaşımlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Doğuma hazırlık sınıfları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Doğumun doğal akışını sınırlayan uygulamalar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Sezaryen ve sezaryen sonrası vajinal doğum	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Doğum sonrası doğal yaklaşım	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Doğum destek ekibinin oluşturulması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Öğretim üyesi tarafından verilecek.1. Lothian J. and DeVries C. The Official Lamaze Guide: Giving Birth with Confidence. 2. Simkin P. The Birth Partner A Complete Guide to Childbirth for Dads, Doulas, and All Other Labor Companions 3. Tornetta G. Painless Childbirth: An Empowering Journey Through Pregnancy and Childbirth 4. Bradley R.A. Husband-Coached Childbirth: The Bradley Method of Natural Childbirth 5. Mongan M.F. Hypnobirthing: The Mongan Method: A Natural Approach to A Safe, Easier, More Comfortable Birthing 6. Cook K, and England P. Birthing a Better Way: 12 Secrets for Natural Childbirth 7. Cook K, and England P. Adventures in Natural Childbirth: Tales from Women on the Joys, Fears, Pleasures, and Pains of giving Birth Naturally 8. Dick-Read G and Odent M. Childbirth without Fear: The Principles and Practice of Natural Childbirth 9. <a href="http://lamaze.org">http://lamaze.org</a> 10. Kömürcü N, Ergin AB (2010) Doğum Ağrısı ve Yönetimi Kitabı, Bedray Yayıncılık, İstanbul. 11. Şirin AK, Kavlak O. (2008) Kadın Sağlığı, Bedray Yayıncılık, İstanbul. 12. Rathfisch G, (2014) Doğal Doğum, Nobel Kitabevi, İstanbul. 13. Gaskin May I. (2015) Doğuma Hazırlık Rehberi, Sinek Sekiz Yayınevi, İstanbul.					