

Eczacılık Fakültesi / Eczacılık Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
NUTRİSYONEL ECZACILIK
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
NUTRİSYONEL ECZACILIK	ECF5210172	Bahar Dönemi	2+0	2	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Fatma TOSUN				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Fatma TOSUN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Nutrasötik, Fonksiyonel Gıda ve Gıda Takviyesi konusunda bilgi sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1. Nutrasötik, Fonksiyonel Gıda ve Gıda Takviyesi tanımı ,2. Nutrasötiklerin bulunduğu kaynaklar,3 .Karbonhidratlar,4. Fenolikler,5. Terpenik yapılu nutrasötikler,6. Yağ asidi taşıyan nutrasötikler,7. Probiyotik ve prebiyotikler,8. Kemik ve eklem sağlığında etkili nutrasötikler ,9. Kardiyovasküler sisteme etkili nutrasötikler,10. Kanserin önlenmesinde etkili nutrasötikler,11. Cilt sağlığında etkili nutrasötikler,12. Uyku kalitesinin iyileştirilmesi, kilo kontrolü ve sportif performansın artırılması için kullanılan nutrasötikler,13. Göz sağlığı ve kadın sağlığı için kullanılan nutrasötikler,14. Beyin sağlığı ve göz sağlığına etkili nutrasötikler; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
Bu dersin sonunda öğrenci;	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
2.3.Kilo kontrolü ve sportif performansın artırılması için kullanılan nutrasötikleri açıklar.	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
3.1.Kanserin önlenmesinde etkili nutrasötikleri açıklar	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
1. Nutrasötik, Fonksiyonel Gıda ve Gıda Takviyesini tanımlar					
1.1 Nutrasötiklerin bulunduğu kaynakları açıklar.	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
1.2. Terpenik yapılu nutrasötikleri listeleyebilir.	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
1.3. Yağ asidi taşıyan nutrasötikleri tartışabilir	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
2. Fenolik yapıdaki nutrasötikleri tartışabilir	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
2.1 Probiyotik ve prebiyotikleri açıklayabilir.	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
2.2. Uyku kalitesinin iyileştirilmesi için kullanılan nutrasötikleri açıklar.	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
3. Kemik ve eklem sağlığında etkili nutrasötikleri açıklar	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
3.2. Göz sağlığı ve kadın sağlığı için kullanılan nutrasötikleri açıklar	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
3.3. Kardiyovasküler sisteme etkili nutrasötikleri açıklar	1, 10, 14, 2, 3	A, B, C			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 14: Bireysel Çalışma, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. Nutrasötik, Fonksiyonel Gıda ve Gıda Takviyesi tanımı				
2	2. Nutrasötiklerin bulunduğu kaynaklar				
3	3 .Karbonhidratlar				
4	4. Fenolikler				
5	5. Terpenik yapılu nutrasötikler				
6	6. Yağ asidi taşıyan nutrasötikler				
7	7. Probiyotik ve prebiyotikler				
8	8. Kemik ve eklem sağlığında etkili nutrasötikler				
9	9. Kardiyovasküler sisteme etkili nutrasötikler				
10	10. Kanserin önlenmesinde etkili nutrasötikler				
11	11. Cilt sağlığında etkili nutrasötikler				
12	12. Uyku kalitesinin iyileştirilmesi, kilo kontrolü ve sportif performansın artırılması için kullanılan nutrasötikler				
13	13. Göz sağlığı ve kadın sağlığı için kullanılan nutrasötikler				
14	14. Beyin sağlığı ve göz sağlığına etkili nutrasötikler				
Kaynaklar					
Nutrisyonel Eczacılık Ders Notları öğrencilere verilecektir.					