

Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı
2022 - 2023 Eğitim Öğretim Yılı
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II	FZT2263280	Bahar Dönemi	2+2	3	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Burak MENEK				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Feyza DOĞAN ÖZDAMAR				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi uygulamaları ile ilgili olan metodoloji, sağlıklı yaşam prensiplerini, egzersiz ve aktivitenin sağlıklı yaşamdaki rolünü tanıtmak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Williams-Mc Kenzie Egzersizleri, Postür Egzersizleri, Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam, Akuaterapi, Obezite ve rehabilitasyonu, Ürojenekolojide fizyolojik değişiklikler, Ortopedik Hastalıklar, Ortez ve rehabilitasyonu, Artroplasti ve Rehabilitasyonu, İnme ve rehabilitasyonu, Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu, Periferik Sinir Yaralanmaları, Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu, Genel Tekrar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Egzersize genel bakışı tartışabilir.			1, 2, 6	A	
Farklı egzersiz türlerini tartışabilir.			1, 2, 6	A	
Farklı hastalık durumlarında uygulanan egzersizleri tartışabilir.			1, 2, 6	A	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 6: Gösterip Yapma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Williams-Mc Kenzie Egzersizleri	Ders notları ve web araştırması			
2	Postür Egzersizleri	Ders notları ve web araştırması			
3	Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam	Ders notları ve web araştırması			
4	Akuaterapi	Ders notları ve web araştırması			
5	Obezite ve rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
6	Ürojenekolojide fizyolojik değişiklikler	Ders notları ve web araştırması			
7	Ortopedik Hastalıklar	Ders notları ve web araştırması			
8	Ortez ve rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
9	Artroplasti ve Rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
10	İnme ve rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
11	Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
12	Periferik Sinir Yaralanmaları	Ders notları ve web araştırması			
13	Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Ders notları ve web araştırması			
14	Genel Tekrar	Ders notları ve web araştırması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Öğrencilere ders notu verilecektir.