

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı**  
**MANİPULASYON- MOBİLİZASYON**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
MANİPULASYON- MOBİLİZASYON	FTR2219700	Bahar Dönemi	0+4	2	2
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. BURAK MENEK				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. BURAK MENEK, Öğr.Gör. Dilanur ÖZKARAOĞLU				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Fizyoterapi uygulamalarında uygulanan manipülasyon-mobilizasyon yöntemlerini tartışmaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Klasik masaj giriş,Alt ekstremitte-klasik masaj,Üst ekstremitte-klasik masaj,Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj ,Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı ,Transvers Friksiyon Masajı,Spor masajı ve doğulu ve melez kültürlere ait masaj teknikleri,Manuel lenf ödem masajı,Konnektif doku masajı giriş,Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı,Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı,Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları,Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
Alt ekstremitteye ait ayak, bacak ve uyluk bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Üst ekstremitteye ait el, ön kol ve kol bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Alt sırt, üst sırt ve boyun olmak üzere tüm sırt bölgesinde klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Yüz ve karın bölgelerine klasik masaj yöntemlerini uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Temel bölge, alt torakal, interskapular bölge, yüz, karın, sırt bölgeleri ve alt ve üst ekstremitte bölgelerine konnektif doku masajı uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Transvers friksiyon masajı, spor masajı, doğulu ve melez kültürlere ait masaj tekniklerini uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
Manuel lenf ödem masajını uygulayabilmesi			1, 4, 6	A, B	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 4: Alıştırma ve Uygulama, 6: Gösterip Yapma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Klasik masaj giriş	1. kaynak s: 15-82.			
2	Alt ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 82-101.			
3	Üst ekstremitte-klasik masaj	1. kaynak s: 101-118.			
4	Yüz ve karın bölgesi-klasik masaj	1. kaynak s: 142-147, 138-142.			
5	Alt sırt, üst sırt ve boyun masajı	1. kaynak s: 118-137.			
6	Transvers Friksiyon Masajı				
7	Spor masajı ve doğulu ve melez kültürlere ait masaj teknikleri	1. kaynak s: 161-192			
8	Manuel lenf ödem masajı	1. kaynak s: 243-279.			
9	Konnektif doku masajı giriş	1. kaynak s: 283-327.			
10	Temel bölge ve alt torakal bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 330-332.			
11	Skapular, interskapular, servikal ve oksipital bölge konnektif doku masajı	1. kaynak s: 332-336.			
12	Üst ekstremitte konnektif doku masajı, ön pelvik, yüz ve göğüs bölgesi konnektif doku masajı ve stimülasyon noktaları	1. kaynak s: 337-342.			
13	Alt ekstremitte ve karın bölgesi konnektif doku masajı	1. kaynak s: 342-346.			
<b>Kaynaklar</b>					
Ders notu öğrenciye verilecektir.1. Yüksel İ., Masaj Teknikleri. Hipokrat Yayınevi. Ankara 2016.					