

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DENGE VE YÜRÜME EĞİTİMİ	FTR3215183	Bahar Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Gülay ARAS BAYRAM				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Pelin VURAL				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında sık karşılaşılan denge ve yürüme bozukluklarının nedenlerinin ve fizyoterapi uygulamalarının incelenerek öğretilmesi.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Dersin tanımı, içeriği ve işleyişi, Dengenin tanımı, dengeyi etkileyen temel faktörlerin incelenmesi, Dengenin kontrol mekanizması, Denge tipleri ve kontrol sistemleri ile ilişkileri, Denge değerlendirme yöntemleri: Klinik değerlendirme yöntemleri, Denge değerlendirme yöntemleri: Laboratuvar analiz yöntemleri, Düşme riski ve değerlendirilmesi, Yürüme bozuklukları, Yürümenin klinik değerlendirilmesi, Denge eğitimi, Yürüme eğitimi, Düşme riskini azaltma stratejileri, Denge ve yürüme eğitim yöntemleri I, Denge ve yürüme eğitim yöntemleri II; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Dengeden sorumlu yapıları açıklar				10, 16, 9	A
Denge ve yürüme bozukluklarını tanımlar				10, 16, 9	A
Denge ve yürüme bozukluklarında fizyoterapi yöntemlerini uygular				10, 16, 9	A
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Dersin tanımı, içeriği ve işleyişi	Mebis notları			
2	Dengenin tanımı, dengeyi etkileyen temel faktörlerin incelenmesi	Mebis notları			
3	Dengenin kontrol mekanizması	Mebis notları			
4	Denge tipleri ve kontrol sistemleri ile ilişkileri	Mebis notları			
5	Denge değerlendirme yöntemleri: Klinik değerlendirme yöntemleri	Mebis notları			
6	Denge değerlendirme yöntemleri: Laboratuvar analiz yöntemleri	Mebis notları			
7	Düşme riski ve değerlendirilmesi	Mebis notları			
8	Yürüme bozuklukları	Mebis notları			
9	Yürümenin klinik değerlendirilmesi	Mebis notları			
10	Denge eğitimi	Mebis notları			
11	Yürüme eğitimi	Mebis notları			
12	Düşme riskini azaltma stratejileri	Mebis notları			
13	Denge ve yürüme eğitim yöntemleri I	Mebis notları			
14	Denge ve yürüme eğitim yöntemleri II	Mebis notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar
Mebis notları1- Shumway-Cook, A., & Woollacott, M. H. (2007). Motor control: translating research into clinical practice. Fifth edition. Lippincott Williams & Wilkins. 2- Güçlü -Gündüz, A., Bilgin, S., Öksüz, Ç., Ertekin, Ö., İyigün, G. (2018). Motor Kontrol Araştırmanın Klinik Uygulamaya Aktarılması. 1. Baskı. Hipokrat Kitapevi, Ankara.