

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Programı

2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı

TOPLUM BESLENMESİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

| Dersin Tanımı | | | | | |
|--|---|--|----------|---------------------------|-------------------------|
| Adı | Kodu | Yarıyıl | T+U Saat | Kredi | AKTS |
| TOPLUM BESLENMESİ | BES3119390 | Güz Dönemi | 2+0 | 2 | 4 |
| Ön Koşul Dersleri | | | | | |
| Önerilen Seçmeli Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Seviyesi | Lisans | | | | |
| Dersin Türü | Zorunlu | | | | |
| Dersin Koordinatörü | Dr.Öğr.Üye. Neda YOUSEFİRAD | | | | |
| Dersi Verenler | Dr.Öğr.Üye. Hande BAKIRHAN | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Öğrencileri beslenme durumunu saptama yöntemleri, toplumda beslenme ile ilişkili olarak karşılaşılan sorunlar ve çözüm yöntemleri hakkında bilgilendirmektir. | | | | |
| Dersin İçeriği | Bu ders; Toplum sağlığı ve beslenmesinin tanımı ve içeriği, Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri, Toplum beslenmesini etkileyen faktörler, Sağlık istatistikleri, mortalite ve morbidite hızları, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-1, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-2, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-3, Özel gruplarda beslenme sorunları ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları, Beslenme durumunu saptama yöntemleri, Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri, Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler, Biyomarkerlar: Hematolojik ve biyofizik yöntemler, Besin tüketim, beslenme ve sağlık araştırmaları, Ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | | | Öğretim Yöntemleri | Ölçme Yöntemleri |
| 1. Toplum sağlığı ve beslenmesinin kapsamı, temelleri, özellikleri ve önemi konusunda bilgi edinme ve yorumlayabilme | | | | 1 | A |
| 2. Toplumun beslenme durumunun saptanması konusunda bilgi edinme ve değerlendirebilme | | | | 1, 2, 3, 4 | A |
| 3. Risk gruplarında beslenme kaynaklı sorunlarının değerlendirilip, çözüm yollarının bulunması | | | | 1, 10, 12, 2, 3 | A, C |
| 4. Risk gruplarında karşılaşılan beslenmeyle ilgili sorunlar için toplum bazında geliştirilen plan ve politikaların değerlendirilmesi | | | | 3 | |
| 5. Beslenme plan ve politikalarının uygulanmasında ekip çalışmaları geliştirir. | | | | 1, 10, 12, 2, 3 | A, C |
| Öğretim Yöntemleri | 1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama | | | | |
| Ölçme Yöntemleri | A: Yazılı sınav, C: Ödev | | | | |
| Ders Akışı | | | | | |
| Sıra | Konular | Ön Hazırlık | | | |
| 1 | Toplum sağlığı ve beslenmesinin tanımı ve içeriği | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 2 | Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 3 | Toplum beslenmesini etkileyen faktörler | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 4 | Sağlık istatistikleri, mortalite ve morbidite hızları | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 5 | Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-1 | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 6 | Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-2 | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 7 | Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları-3 | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 8 | Özel gruplarda beslenme sorunları ve geliştirilen sağlık programları/planları/politikaları | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 9 | Beslenme durumunu saptama yöntemleri | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 10 | Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 11 | Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 12 | Biyomarkerlar: Hematolojik ve biyofizik yöntemler | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 13 | Besin tüketim, beslenme ve sağlık araştırmaları | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| 14 | Ödevlerin değerlendirilmesi | Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması. | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Powerpoint sunum dosyaları1. Edelstein S, Nutrition in Public Health, 4th edition, 2017. 2. Temple J.N, Steyn N. Community Nutrition, UBC Press 2016. 3. Hughes R., Margetts B.M., Practical Public Health Nutrition, Wiley Blackwell, 2012 4. Judith L. Buttriss, Ailsa A. Welch, John M. Kearney, Susan A. Lanham-New. Public Health Nutrition, 2nd Edition. 2018 | | | | | |