

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÇOCUKLUK OBEZİTESİ ÖNLENMESİ VE TEDAVİSİ	BESY1210070	Bahar Dönemi	3+0	3	7
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Yüksek Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri çocukluk obezitesi, Türkiye ve dünyadaki durumu/sıklığı, risk faktörleri, önlenmesi ve tedavisi konularında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Çocuklarda obezitenin tanımlanması, sınıflanması,Türkiye’de ve dünyada çocukluk obezitesi,Çocukluk obezitesinin risk faktörleri I,Çocukluk obezitesinin risk faktörleri II,Çocukluk obezitesinin risk faktörleri III,Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan fizyolojik sorunlar I,Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan fizyolojik sorunlar II,Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan psikolojik sorunlar,Çocukluk obezitesinin önlenmesi ve tedavisi,Aileye dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar,Okula dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar,Topluma dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar,Davranış tedavisi, Menü planlama, genel değerlendirme ve tartışma; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Çocukluk obezitesini saptayabilecektir.	1, 2, 3	A			
1.1. Ağırılık, boy uzunluğu ve bel çevresi ölçümlerini alır.	1, 2, 3	A			
1.2. Percentil eğrilerinde obeziteyi basitçe belirler.	1, 2, 3	A			
1.3. Beden Kitle İndeksi ve Relatif Ağırılık formülleri ile obeziteyi ayırt eder.	1, 2, 3	A			
1.4. z skorunu hesaplayarak obezitenin derecesini belirler.	1, 2, 3	A			
2. Çocukluk obezitesinin Türkiye’de ve dünyadaki durumunu açıklayabilecektir.	1, 2, 3	A			
2.1. Çocukluk obezitesinin Türkiye ve dünyanın hangi bölgesinde, ne ölçüde bir sorun olduğunu değerlendirir.	1, 2, 3	A			
2.2. Türkiye’deki çocukluk obezitesi sıklığına ilişkin istatistikleri yorumlar, bilimsel araştırmaları izler.	1, 2, 3	A			
2.3. Dünyadaki çocukluk obezitesi sıklığına ilişkin istatistikleri yorumlar, bilimsel araştırmaları izler.	1, 2, 3	A			
3. Çocukluk obezitesini oluşturan risk faktörlerini belirleyebilecektir.	1, 2, 3	A			
3.1. Çocuklarda obeziteye neden olan beslenme sorunlarını tanımlar.	1, 2, 3	A			
3.2. Çocuklarda obeziteye neden olan inaktivite sorunlarını çözümler.	1, 2, 3	A			
4. Çocukluk obezitesinin önlenmesi ve tedavisi için gerekenleri rapor edebilecek ve uygulayacaktır.	1, 2, 3	A			
4.1. Çocuğun yaşa uygun beslenmesi ve hareketli olabilmesi konusunda aileyi bilgilendirir.	1, 2, 3	A			
4.2. Sağlıklı, yeterli ve dengeli okul menüleri planlar.	1, 2, 3	A			
4.3. Öğrencilere, öğretmenlere ve diğer okul personeline sağlıklı beslenme konusunda eğitim hazırlar.	1, 2, 3	A			
4.4. Çocuğun sağlıklı beslenmesi ve hareketli olabilmesi konusunda yerel yönetimler, medya ve gıda sektörü ile ortak çalışmalar yapar.	1, 2, 3	A			
5. Obez çocukların beslenme tedavisinde aktif rol alabilecektir.	1, 2, 3	A			
5.1. Obez çocuğun mevcut beslenme durumunu değerlendirir.	1, 2, 3	A			
5.2. Çocuğun yaş, cins, fiziksel aktivite, sosyo-kültürel ve ekonomik durumunu dikkate alarak uygun menü planı yapar, çocuğu ve aileyi eğitir.	1, 2, 3	A			
5.3. Çocuğun yaş, cins, fiziksel aktivite, sosyo-kültürel ve ekonomik durumunu dikkate alarak çocuğu değerlendirir.	1, 2, 3	A			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Çocuklarda obezitenin tanımlanması, sınıflanması	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Türkiye’de ve dünyada çocukluk obezitesi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Çocukluk obezitesinin risk faktörleri I	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Çocukluk obezitesinin risk faktörleri II	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Çocukluk obezitesinin risk faktörleri III	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan fizyolojik sorunlar I	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan fizyolojik sorunlar II	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Çocukluk obezitesiyle birlikte yaşanan psikolojik sorunlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Çocukluk obezitesinin önlenmesi ve tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Aileye dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Okula dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Topluma dayalı beslenme, fiziksel aktivite ve diğer yaklaşımlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Davranış tedavisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Menü planlama, genel değerlendirme ve tartışma	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları.					
1. Obesity in Childhood and Adolescence. Eds:Kiess W, Marcus C, Wabitsch M. KARGER, 2004.					
2. American Academy of Pediatrics. A Parent’s Guide to Childhood Obesity, 2006.					
3. Garipağaoğlu M Çocuklarda şişmanlığın tedavisi ve önlenmesi. Çocuk Dergisi. 7:158-165, 2007.					
4. Pediatric and Adolescent Obesity Treatment. Eds: O’Donohue W, Moore BA, Scott BJ. Routledge Taylor and Francis Group. 2008					
5. Management of Childhood Obesity. Eds: Poskitt E, Edmunds L. Cambridge University Press. 2008.					
6. Pediatri I-II Eds:Neyzi O. Ertuğrul T. 3.baskı-2010.					