

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
AQUATERAPİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
AQUATERAPİ	FTR2152100	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Dr.Öğr.Üye. Pınar KAYA CİDDİ				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Pınar KAYA CİDDİ				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Aquaterapiyi farklı problemlerde değerlendirme yaparak kullanabilmesi.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Suyun dinlenme ve daldırmada fizyolojik etkileri,Su içi egzersizlerinin fizyolojik yanıtları,Kas iskelet hastalıklarında aquatik terapi,Nörolojik hastalıklarda aquatik terapi,Pediyatrik grupta aquatik terapi,Obstetrik ve jinekoloji de aquatik terapi,Vaka çalışması,Romatizmal hastalıklarda aquatik terapi,Sporcularda aquatik terapi,Kardiyovasküler hastalıklarda aquatik terapi,Bad Ragaz tekniğinin farklı hastalık gruplarında uygulanması,Halliwick yönteminin kullanım alanları,Watsu tekniğinin temel prensipleri,Aqua terapide risk yönetimi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
Kas iskelet problemleri ve nörolojik problemlerde aquaterapiyi tartışabilmesi				1, 21	A
Kardiyovasküler ve romatizmal hastalarda aquaterapiyi değerlendirebilmesi				1, 21	A
Çocuk ve gebelerde aquaterapiyi değerlendirebilecektir ve aquaterapide özel teknikleri karşılaştırabilecektir.				1, 21	A
Bad Ragaz tekniğinin hedeflerini anlatabilmesi				1, 21	A
Halliwick yöntemini özetlemesi				1, 21	A
Watsu uygulamasını aktarması				1, 21	A
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 21: Video				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Suyun dinlenme ve daldırmada fizyolojik etkileri	Ders Notu			
2	Su içi egzersizlerinin fizyolojik yanıtları	Ders Notu			
3	Kas iskelet hastalıklarında aquatik terapi	Ders Notu			
4	Nörolojik hastalıklarda aquatik terapi	Ders Notu			
5	Pediyatrik grupta aquatik terapi	Ders Notu			
6	Obstetrik ve jinekoloji de aquatik terapi	Ders Notu			
7	Vaka çalışması	Ders Notu			
8	Romatizmal hastalıklarda aquatik terapi	Ders Notu			
9	Sporcularda aquatik terapi	Ders Notu			
10	Kardiyovasküler hastalıklarda aquatik terapi	Ders Notu			
11	Bad Ragaz tekniğinin farklı hastalık gruplarında uygulanması	Ders Notu			
12	Halliwick yönteminin kullanım alanları	Ders Notu			
13	Watsu tekniğinin temel prensipleri	Ders Notu			
14	Aqua terapide risk yönetimi	Ders Notu			
Kaynaklar					
Ders notu verilecektir.1.Ruoti R.G., Morris D.M, Cole A.J., Aquatic Rehabilitation Lippincott 1997 2. Barron P. Hydrotherapy Theory, Tecnique Pine Island 2003 3. Kayıhan H., Tunali Dolunay N. Isı Işık Su HÜ FTRYO yayını 1992					