

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÇOCUK SAĞLIĞININ GELİŞTİRİLMESİNDE BESLENME	BESD2137990	Güz Dönemi	2+0	2	8
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
Dersi Verenler					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Çocuk sağlığın geliştirilmesine yönelik güncel beslenme müdahalelerini tartışmak, beslenme ile ilişkili hastalıkların oluşmasını engellemeye yönelik çalışmaları anlatmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Anne Sütü, İnek Sütü, Omega yağ asitleri, Probiyotikler ve prebiyotikler, Vitaminler, A vit, D vit, folik asit, Mineraller, Demir, kalsiyum, çinko, Karbonhidratlar, proteinler ve yağlar, Su ve hidrasyon, Beslenme eğitiminin önemi, Çocuk sağlığının geliştirilmesinde beslenmede sosyal medya ve endüstrinin etkisi, Sunumlar, Sunumlar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi tartışabilecektir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
1.1 Optimal beslenmeyi ayırt eder.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
1.2 Sağlığın geliştirilmesi için yapılan çalışmaları örneklendirir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
1.3 Psikolojik ve sosyal sağlığın korunmasında beslenmenin rolünü değerlendirir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
2. Çocuklarda görülen hastalıkları, nedenlerini, laboratuvar ve klinik bulgularını sınıflandırabilecektir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
2.1. Hastalığın klinik ve laboratuvar bulgularını esas alarak, günlük enerji ve besin öğeleri gereksinimlerini saptar.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
2.2. Gereksinimleri karşılayacak menüleri düzenler.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
2.3. Beslenme yaklaşımı konusunda çocuğu ve aileyi bilgilendirir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
3. Akut ve kronik hastalığı olan çocukları ve diyet uygulamalarını değerlendirebilecektir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
3.1. Çocukların büyüme-gelişme ve beslenme durumlarını değerlendirir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
3.2. Yaşa ve laboratuvar bulgularına göre diyet planlar.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C, F			
3.3. Diyetin uygulanması sırasında ortaya çıkan sorunlara çözüm önerileri geliştirir.	1, 10, 11, 18, 2, 3	A, B, C			
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, F: Performans Görevi				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Anne Sütü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	İnek Sütü	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Omega yağ asitleri	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Probiyotikler ve prebiyotikler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Vitaminler	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	A vit, D vit, folik asit	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Mineraller	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Demir, kalsiyum, çinko	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Karbonhidratlar, proteinler ve yağlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Su ve hidrasyon	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Beslenme eğitiminin önemi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Çocuk sağlığının geliştirilmesinde beslenmede sosyal medya ve endüstrinin etkisi	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Sunumlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Sunumlar	Kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Ders notları					
1. American Academy of Pediatrics. Pediatric Nutrition Handbook. Sixth Edition. 2009.					
2. Shaw V.Lawson M. Clinical Pediatric Dietetics Second Edition Blacwell Sciences Ltd.-2001.					
3. Köksal G, Gökmen H. Çocuk Hastalıklarında Beslenme Tedavisi Hatipoğlu Yayınları 2000.					
4. Pediatri I-II Eds:Neyzi O. Ertuğrul T. 3.baskı-2010.					
5. Pediatric Nutrition in Practice. Eds:Koletzko B. Nestle Nutrition Enstitutes. Karger, 2008					