

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
NÜTRASÖTİKLER VE GIDA TAKVİYELERİ	GMS2215349	Bahar Dönemi	3+0	3	3
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör.Dr. Armin AMANPOUR				
Dersi Verenler	Öğr.Gör.Dr. Armin AMANPOUR				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sağlığı korumak ya da tedaviye destek amacıyla besinlerde bulunan aktif bileşenleri çok daha yüksek miktarlarda taşıyan farmasötik formdaki ürünler 'nutrasötik', besinlerde bulunan aktif bileşikler ve bitkinin tamamını, bazı kısımlarını-parçalarını veya ekstralarını taşıyan ürünler de 'gıda desteği' olarak adlandırılmaktadır. Pek çok insan, vücudun günlük fonksiyonlarını sürdürülebilmesi için normal beslenmeyi takviye etmek amacıyla, besin biyoaktif bileşenlerini kullanmaya başvururlar. Bu dersin amacı bilimsel bulgulara dayanılarak bu ürünlerin etkinliğini ve konu ile ilgili fikirleri ve kavramları açıklamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Neden nutrasötik ve gıda takviyelerine ihtiyaç duyarız? ,Genel kavramlar ve tanımlar ,Biyoaktif bileşikler nedir? Biyoaktif karbonhidratlar ,Biyoaktif Lipidler ,Biyoaktif Peptit ,Fitokimyasallar I ,Fitokimyasallar II ,Fitokimyasallar III ,Besin Destekleri ,Probiyotikler ,Prebiyotikler ,Gıda Lifleri Nutrasötikler ve Gıda Takviyeleri ,Gıda Piramitleri I ,Gıda Piramitleri II ; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Fonksiyonel gıdaların özellikleri ve kaynakları hakkında temel bilgileri ve fikirleri tartışır.			10, 16		
Fonksiyonel gıdalar, nutrasötik, veya besin desteklerinin insan sağlığında rolü hakkında temel kavramları tanımlar.			1, 16	C	
Fonksiyonel gıdalarda biyoaktif bileşiklerin insan sağlığında rolü hakkında temel bilgileri, fikirleri ve kavramları açıklar.			1	C	
Antioksidan ve fenolik bileşikler, fitosteroller, omega-grubu yağlar, probiyotik ve prebiyotiklerin insan sağlığında rolü hakkında temel bilgileri ve kavramları yorumlar.			10, 9	C	
Öğretim Yöntemleri	1: Tam Öğrenme Modeli, 10: Tartışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	C: Çoktan Seçmeli Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Neden nutrasötik ve gıda takviyelerine ihtiyaç duyarız?				
2	Genel kavramlar ve tanımlar				
3	Biyoaktif bileşikler nedir? Biyoaktif karbonhidratlar	ÖĞRENCİLER BİYOAKTİF KAVRAMI HAKKINDA ARAŞTIRMA YAPACAK			
4	Biyoaktif Lipidler				
5	Biyoaktif Peptit				
6	Fitokimyasallar I	ÖĞRENCİLER FİTOKİMYASAL KAVRAMI HAKKINDA ARAŞTIRMA YAPACAK			
7	Fitokimyasallar II				
8	Fitokimyasallar III				
9	Besin Destekleri				
10	Probiyotikler	PROBİYOTİK VE PREBİYOTİKLER HAKKINDA KAPSAMLI OKUMA YAPILACAK			
11	Prebiyotikler				
12	Gıda Lifleri Nutrasötikler ve Gıda Takviyeleri				
13	Gıda Piramitleri I				
14	Gıda Piramitleri II				
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		50			
Genel Sınav		50			
Kaynaklar					
Öğretim görevlisinin ders notları					