

**Sağlık Bilimleri Fakültesi / Ebelik Programı**  
**2020 - 2021 Eğitim Öğretim Yılı**  
**DOĞUMA HAZIRLIK SINIFLARI**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
DOĞUMA HAZIRLIK SINIFLARI	EBE2212392	Bahar Dönemi	2+0	2	3
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>					
<b>Dersi Verenler</b>					
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Ailelerin sağlıklı gebelik dönemi geçirmelerine, doğum tercihlerini belirlemede farkındalık kazanmalarına ve rahat bir doğum deneyimlemeleri için onların doğuma bedensel ve zihinsel olarak hazırlanmalarını sağlamaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; 1. Dersin amaçlarının ve içeriğinin paylaşılması Doğuma hazırlık felsefe ve teknikleri: Dünyada ve Ülkemizde Gelişimi,2. Üreme sistemi anatomi- fizyolojisi,3. Gebeliğin oluşumu, Gebelikte yapılması gereken testler ve izlemler,4. Gebelik ve Doğum sonu dönemde Beslenme,5. Gebelikte Egzersiz,6. Doğum eyleminin yönetilmesi,7. Doğum sürecini etkileyen fizyolojik değişiklikler (Hormonlar, ağrı vb),8. Doğumda nefesin önemi ve nefes teknikleri,9. Doğum sürecine etki eden müdahaleler ve etkileri: (Epizyotomi, Epidural analjezi, vakum, fundal bası vb),10. Lohusalık Bakımı: Doğum sonu döneme annenin ve ailenin uyumu,11.Yenidoğan Bakımı ve Riskli Durumların Yönetimi,12. Doğum Sonrası Egzersiz,13. Doğuma hazırlık sınıfı organizasyonunun planlanması ve yönetimi,14. Doğum sürecine ilişkin kanıta dayalı güncel yaklaşımlar; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>			<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>	
4.Doğuma hazırlık sınıfının planlaması ve organize edileceğini bilecektir.			1, 10, 12, 14, 15, 17, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	A, B, C	
1. Dünyada ve Türkiye'de mevcut doğuma hazırlık felsefelerini değerlendirebilecektir.			1, 10, 12, 14, 15, 17, 2, 3, 4, 5, 6	A, B, C	
2. Annelerin normal doğuma ilişkin bilgi düzeylerini ve olumlu algılarını geliştirecektir.			1, 10, 11, 12, 14, 2, 4, 5, 6, 7	A, B, C	
3. Doğum evrelerindeki uygulamaları kanıta dayalı bilgiler desteğinde açıklayabilecektir.			1, 10, 12, 14, 15, 2, 4, 5, 6	A, B, C	
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 15: Problem Çözme, 17: Yansıtıcı Düşünce, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama, 5: Gösteri, 6: Gösterip Yapma, 7: Rol Oynama, 8: Grup Çalışması, 9: Benzetim				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	1. Dersin amaçlarının ve içeriğinin paylaşılması Doğuma hazırlık felsefe ve teknikleri: Dünyada ve Ülkemizde Gelişimi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	2. Üreme sistemi anatomi- fizyolojisi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	3. Gebeliğin oluşumu, Gebelikte yapılması gereken testler ve izlemler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	4. Gebelik ve Doğum sonu dönemde Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	5. Gebelikte Egzersiz	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	6. Doğum eyleminin yönetilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	7. Doğum sürecini etkileyen fizyolojik değişiklikler (Hormonlar, ağrı vb)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	8. Doğumda nefesin önemi ve nefes teknikleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	9. Doğum sürecine etki eden müdahaleler ve etkileri: (Epizyotomi, Epidural analjezi, vakum, fundal bası vb)	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	10. Lohusalık Bakımı: Doğum sonu döneme annenin ve ailenin uyumu	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	11. Yenidoğan Bakımı ve Riskli Durumların Yönetimi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	12. Doğum Sonrası Egzersiz	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	13. Doğuma hazırlık sınıfı organizasyonunun planlanması ve yönetimi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	14. Doğum sürecine ilişkin kanıta dayalı güncel yaklaşımlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Dersin öğretim üyesi tarafından öğrencilere verilecektir. • Medipol Gebe Okulu, Edit. Asiye Kocatürk, Nobel Tıp Yayınları, 2016.					
• Doğal Doğum Felsefesi. Gülay Rathfisch. Nobel Tıp Kitabevi, 2012					
• Lamaze Yöntemi ile Doğuma Hazırlık ve Doğum. Nobel Tıp Kitabevi Emzirme Sanatı.					
• La Leche International. Gün Yayıncılık,2011					
• Hipnobirthing Mongan Yöntemi. Marie F.Mongan (çev. Ed: Çoker H.) Gün Yayıncılık,2012					
• ACOG Committee Opinion. Number 267, January 2002: Exercise During Pregnancy And The Post Partum Period.					
• Aerobic Exercise For Women During Pregmancy.Obstet Gynecol. 2002 Jan,99(1):171-3.					
• Royal College Of Obstetricians And Gynaecologists Recreational Exercise And Pregnancy					
http://www.rcog.org.uk/womens-health/clinical-guidance/recreational-exercise-and-pregnancy					
* Ina May's Guide To Childbirth-Ina May Gaskin					
• Active Birth-Janet Balaskas					
• Birthing From Within/İçgüdüsel Doğum- Pam England					
• Pregnancy And Childbirth-Sheila Kitzinger					