

**Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı**  
**2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı**  
**EL REHABİLİTASYONU**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

| <b>Dersin Tanımı</b>  |   |                          |                 |                           |                         |
|---|---|--------------------------|-----------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Adı</b>  | <b>Kodu</b>   | <b>Yarıyıl</b>           | <b>T+U Saat</b> | <b>Kredi</b>              | <b>AKTS</b>             |
| EL REHABİLİTASYONU  | YFTR4256800   | Bahar Dönemi             | 2+0             | 2                         | 3                       |
| <b>Ön Koşul Dersleri</b>  |   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>   |   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Dili</b>  | Türkçe  |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Seviyesi</b>  | Lisans  |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Türü</b>  | Programa Bağlı Seçmeli  |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Koordinatörü</b>  | Dr.Öğr.Üye. Gülay ARAS BAYRAM   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersi Verenler</b>   | Dr.Öğr.Üye. Serpil ÇOLAK  |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Yardımcıları</b>  |   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Amacı</b>   | El ve üst ekstremitelerde problemlerinde fizyoterapi rehabilitasyon yaklaşımlarını değerlendirmektir.   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin İçeriği</b>   | Bu ders; Elin fonksiyonel anatomisi,El rehabilitasyonunda temel prensipler ve değerlendirme,El rehabilitasyon programlarının planlanması,Tendon yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Distal radius kırıkları ve rehabilitasyonu,Splintleme prensipleri,Yumuşak doku problemlerinde el rehabilitasyonu,Genel tekrar ve olgu sunumu,El kırıkları ve rehabilitasyonu,Tuzak nöropatiler,Nörolojik vakalarda el rehabilitasyonu,Romatizmal hastalıklarda el rehabilitasyonu,El rehabilitasyonunda ağrı ve tedavisi,Elde Görülen Yanıklar ve tedavisi; konularını içermektedir. |                          |                 |                           |                         |
| <b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>   |   |                          |                 | <b>Öğretim Yöntemleri</b> | <b>Ölçme Yöntemleri</b> |
| Elin anatomik yapısını açıklayabilmesi  |   |                          |                 | 1, 10, 11                 | A                       |
| Fizyoterapi ve rehabilitasyona yönelik kapsamlı değerlendirmeyi açıklayabilmesi   |   |                          |                 | 1, 10, 2                  | A                       |
| Tendon yaralanmalarında fizyoterapiyi tartışabilmesi  |   |                          |                 | 1, 10, 2                  | A                       |
| Farklı klinik durumlarda el rehabilitasyonunu tartışabilmesi  |   |                          |                 | 1, 10, 2                  | A                       |
| Ortopedik el yaralanmalarında fizyoterapi prensiplerini özetleyebilmesi   |   |                          |                 | 1, 10, 2                  | A                       |
| Romatizmal hastalıklarda el problemlerini tanımlayabilmesi  |   |                          |                 | 1, 10, 2                  | A                       |
| <b>Öğretim Yöntemleri</b>   | 1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 11: Seminer, 2: Soru - Cevap   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Ölçme Yöntemleri</b>   | A: Yazılı sınav   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Ders Akışı</b>   |   |                          |                 |                           |                         |
| <b>Sıra</b>   | <b>Konular</b>  | <b>Ön Hazırlık</b>       |                 |                           |                         |
| 1   | Elin fonksiyonel anatomisi  | Kaynak 1: Sayfa 19-43    |                 |                           |                         |
| 2   | El rehabilitasyonunda temel prensipler ve değerlendirme   | Kaynak 1: Sayfa 43-55    |                 |                           |                         |
| 3   | El rehabilitasyon programlarının planlanması  | Kaynak 1: Sayfa 55-77    |                 |                           |                         |
| 4   | Tendon yaralanmaları ve rehabilitasyonu   | Kaynak 1: Sayfa 171-199  |                 |                           |                         |
| 5   | Distal radius kırıkları ve rehabilitasyonu  | Kaynak 1: Sayfa 171-199  |                 |                           |                         |
| 6   | Splintleme prensipleri  | Kaynak 1: Sayfa 171-199  |                 |                           |                         |
| 7   | Yumuşak doku problemlerinde el rehabilitasyonu  | Kaynak 1: Sayfa 361-385  |                 |                           |                         |
| 8   | Genel tekrar ve olgu sunumu   | Kaynak 1                 |                 |                           |                         |
| 9   | El kırıkları ve rehabilitasyonu   | Kaynak 1: Sayfa 125-171  |                 |                           |                         |
| 10  | Tuzak nöropatiler   | Kaynak 1: Sayfa 273-289  |                 |                           |                         |
| 11  | Nörolojik vakalarda el rehabilitasyonu  | Kaynak 1: Sayfa 303-321  |                 |                           |                         |
| 12  | Romatizmal hastalıklarda el rehabilitasyonu   | Kaynak 1: Sayfa 401-419  |                 |                           |                         |
| 13  | El rehabilitasyonunda ağrı ve tedavisi  | Kaynak 1: Sayfa 437-455. |                 |                           |                         |
| 14  | Elde Görülen Yanıklar ve tedavisi   | Kaynak 1: Sayfa 385-393. |                 |                           |                         |
| <b>Kaynaklar</b>  |   |                          |                 |                           |                         |
| Öğrencilere ders notu verilecektir.1. Çerezci, Ö.; Ataker Y.; Canbulut, N.; Güdemez E.; El Rehabilitasyonu; Amerikan Hastanesi, 2013. |   |                          |                 |                           |                         |