

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı
MANİPÜLATİF TEDAVİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
MANİPÜLATİF TEDAVİ	FTR2230100	Bahar Dönemi	1+2	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. BURAK MENEK, Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Manipulasyon ve mobilizasyonda değerlendirme uygulama yöntemleri ve farklı masaj yöntemlerini tartışmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Maniplatif terapi genel kapsam,Değerlendirmede yıldız diyagramı kullanımı,Cervical ve lumbal bölge mobilizasyon teknikleri,Cyriax değerlendirmesi ve mobilizasyon teknikleri, Mulligan mobilizasyon tekniğinin genel tanımı,Alt ve üst ekstremitte mulligan mobilizasyon yöntemleri,Vaka çalışması,Myofasial gevşetme teknikleri,Torakal bölge manipulasyon mobilizasyon teknikleri,Ayak ve ayak bileği Mobilizasyon ve manipülasyon,Diz mobilizasyon ve manipulasyon,Kalça Mobilizasyon ve manipulasyon,Nörolojik değerlendirme, Sinir germe, Vaka çalışması; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Manipulatif terapiyi açıklayabilmesi			1, 12	A	
Omurga ve ekstremitte manipülasyon ve mobilizasyon tekniklerini tanımlayabilmesi			1, 12, 14, 4	A	
Cyriax ve Mulligan değerlendirmesini özetleyebilmesi			1, 12, 4	A	
Kaslar, konnektif doku ve ligamente özel teknikleri aktarabilmesi			1, 15, 4	A, B	
Geleneksel Doğu tekniklerini karşılaştırabilmesi			1, 10, 4	A, B	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 14: Bireysel Çalışma, 15: Problem Çözme, 4: Alistırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Maniplatif terapi genel kapsam	2. kaynak, sayfa 3-15			
2	Değerlendirmede yıldız diyagramı kullanımı	2. kaynak, sayfa 120-127			
3	Cervical ve lumbal bölge mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 163-198, sayfa 231-265			
4	Cyriax değerlendirmesi ve mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 101-108			
5	Mulligan mobilizasyon tekniğinin genel tanımı	2. kaynak, sayfa 107-108			
6	Alt ve üst ekstremitte mulligan mobilizasyon yöntemleri	2. kaynak, sayfa 309-331			
7	Vaka çalışması	https://www.youtube.com/watch?v=5X3ray1Pjkw			
8	Myofasial gevşetme teknikleri	3. kaynak, sayfa 19-20			
9	Torakal bölge manipulasyon mobilizasyon teknikleri	2. kaynak, sayfa 203-228			
10	Ayak ve ayak bileği Mobilizasyon ve manipülasyon	2. kaynak, sayfa 319-325			
11	Diz mobilizasyon ve manipulasyon	2. kaynak, sayfa 327-331			
12	Kalça Mobilizasyon ve manipulasyon	2. kaynak, sayfa 333-343			
13	Nörolojik değerlendirme, Sinir germe	2. kaynak, sayfa 151-159			
14	Vaka çalışması	https://www.youtube.com/watch?v=qEcyLJzfOFg			
Kaynaklar					
Ders notu verilecektir.1. Cassar M.P, Handbook of Cilnical Massage Churchill Livingstone 2004 2. Yüksel İ., Ortopedik Problemlerde Manuel Terapi, 2017, Hipokrat 3. Yüksel İ., Masaj teknikleri, 2016, Hipokrat					