

**Sağlık Bilimleri Enstitüsü / Beslenme ve Diyetetik Tezli Yüksek Lisans Programı**  
**2021 - 2022 Eğitim Öğretim Yılı**  
**BESİN DESTEKLERİ, SAęLIęA VE BESLENMEYE KATKILARININ DEğERLENDİRİLMESİ**  
**Ders Tasarımı (Syllabus)**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
BESİN DESTEKLERİ, SAęLIęA VE BESLENMEYE KATKILARININ DEğERLENDİRİLMESİ	BESY1234830	Bahar Dönemi	3+0	3	7
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Yüksek Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Programa Bağlı Seçmeli				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
<b>Dersi Verenler</b>	Prof.Dr. Gülgün ERSOY				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Besin desteği olarak kullanılan fitokimyasal bileşikler ve işlevsel besinler hakkında bilgilendirmek, insan sağlığı üzerindeki etkilerini,kullanılışlarını ve varsa ilaçlarla olan etkileşmelerini tanıtmaktır.				
<b>Dersin İçerięi</b>	Bu ders; Genel Bakış ve Kavramlar,Fitokimyasallar: Fenolik Bileşikler,Fitokimyasallar; Terpenler,Fitokimyasallar: Steroller, nukleotidler ve diğerleri,Fitokimyasallar: Besin Elyafı,Yaę Asitleri ve yardımcı maddeler,Vitaminler - Suda Çözünenler 1,Vitaminler – Suda Çözünenler 2,Vitaminler – Yaęda Çözünenler,Mineraller,Prebiyotikler,Probiyotikler,Dięer İşlevsel Besinler,Besin Destekleri ile İlaçların Etkileşmesi; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>			
1. Fitokimyasal besin desteklerinin insan sağlığı üzerindeki etkilerini çözümler.	1, 2, 3	A			
2. Fitokimyasal besin desteklerini deęerlendirebilecektir.	1, 2, 3	A			
3. Fitokimyasal besin desteklerinin sınıflandırır.	1, 2, 3	A			
4. Vitaminleri ve mineralleri sınıflandırabilecektir.	1, 2, 3	A			
5. Vitamin ve minerallerin insan sağlığı üzerindeki etkilerini ve eksikliklerinde görülen problemleri değerlendirir.	1, 2, 3	A			
6. Vitaminlerin günlük tavsiye edilen dozlarını, aşırı alınma halinde (varsa) neden oldukları yan etkileri sorgular.	1, 2, 3	A			
7. Prebiyotikler, probiyotikler ve işlevsel besinleri ayırt edebilecektir.	1, 2, 3	A			
8. Prebiyotik kavramını ve besin kaynaklarını tartışır.	1, 2, 3	A			
9. Probiyotik kavramını ve besin kaynaklarını tahmin eder.	1, 2, 3	A			
10. İşlevsel besinleri ve fonksiyonlarını ilişkilendirir.	1, 2, 3	A			
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Genel Bakış ve Kavramlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Fitokimyasallar: Fenolik Bileşikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Fitokimyasallar; Terpenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Fitokimyasallar: Steroller, nukleotidler ve dięerleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Fitokimyasallar: Besin Elyafı	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Yaę Asitleri ve yardımcı maddeler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Vitaminler - Suda Çözünenler 1	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Vitaminler – Suda Çözünenler 2	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Vitaminler – Yaęda Çözünenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Mineraller	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Prebiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Probiyotikler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Dięer İşlevsel Besinler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Besin Destekleri ile İlaçların Etkileşmesi	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması			
<b>Kaynaklar</b>					
Besin destekleri ders notları öğrencilere verilecektir					
1. Dietary supplements of plant origin, M. Maffei, Taylor & Francis, 2003					
2. Dietary Supplements, P. Mason, Pharmaceutical Press, 3rd Ed., 2007.					
3. Handbook of Vitamins, J. Zempleni, R.B. Rucker,D.B. McCormick, J.W. Suttie, CRC Press, 4th Ed., 2007					