

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ I

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ I	YBES3119380	Güz Dönemi	2+3	3,5	6
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Neda YOUSEFİRAD				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Nihal Zekiye ERDEM				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Hastalıklara özgü beslenme ilkelerine uygun tıbbi beslenme tedavisini/diyetini planlayabilmesi için gerekli bilgiyi kazandırmaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Diyetetiğe Giriş ve Besin Değişim Listeleri,Obezite ve Yeme Bozuklukları ,Obezite ve Yeme Bozukluklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi,Diyabet,Diyabet, Reaktif Hipoglisemi, Metabolik Sendrom,Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi,Kalp-Damar Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi,Hipertansiyon ve Tıbbi Beslenme Tedavisi,Gastrointestinal Sistem Hastalıkları,Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi,Yanık Hastalıkları ve Yanıkta Tıbbi Beslenme Tedavisi,Kemik ve Eklem Hastalıklarında Beslenme,Enteral Beslenme,Parenteral Beslenme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
1. Obezite, yeme bozuklukları, diyabet, reaktif hipoglisemi, metabolik sendrom, kalp ve damar hastalıkları, hipertansiyon, gastrointestinal sistem hastalıkları, kemik ve eklem hastalıkları ile yanık hastalıklarının tanınımı ve etiyolojisini açıklayabilmesi			1, 10, 14, 18, 2, 3, 4	A, C, E	
2. Hastalıkların klinik bulgularını ve komplikasyonlarını yorumlayabilmesi			1, 10, 14, 18, 2, 3, 4	A, C, E	
3. Akut ve kronik hastalığı olan bireylerde kişiye özel tıbbi beslenme tedavisi programını geliştirme, uygulama ve izleme becerisini kazanabilmesi			1, 10, 14, 18, 2, 3, 4	A, C, E	
4. Hastaların beslenme durumunu değerlendirme ve beslenme konusunda eğitim verme becerisini kazanabilmesi.			1, 10, 14, 18, 2, 3	A, B, C, E	
5. Akut ve kronik hastalıkların önlenmesinde beslenmenin etkinliğini kavrayabilmesi			1, 10, 14, 18, 2, 3	A, B, C, E	
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 14: Bireysel Çalışma, 18: Vaka Çalışması, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma, 4: Alıştırma ve Uygulama				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, B: Sözlü Sınav, C: Ödev, E: Kısa Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Diyetetiğe Giriş ve Besin Değişim Listeleri	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
2	Obezite ve Yeme Bozuklukları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
3	Obezite ve Yeme Bozukluklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
4	Diyabet	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
5	Diyabet, Reaktif Hipoglisemi, Metabolik Sendrom	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
6	Diyabette Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
7	Kalp-Damar Hastalıkları ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
8	Hipertansiyon ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
9	Gastrointestinal Sistem Hastalıkları	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
10	Gastrointestinal Sistem Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
11	Yanık Hastalıkları ve Yanıkta Tıbbi Beslenme Tedavisi	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
12	Kemik ve Eklem Hastalıklarında Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
13	Enteral Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
14	Parenteral Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili bölüme hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunuları, makale, kitap bölümleri					
1. Baysal A, Aksoy M, Bozkurt N, ve ark.. Diyet El Kitabı, 4. baskı,Hatiboğlu Yayınevi,Ankara,2011.					
2. Webster-Gandy J,Madden A, Holdsworth M (ed): Oxford Handbook of Nutrition And Dietetics , 2008 Oxford University Pres.					
3. Annalyn Skipper: Dietitian's Handbook of Enteral and Parenteral Nutrition, 3rd ed., Jones&Bartlet Learning , 2012.					
4. Shills, M.E., Olsan, J.A., Shike, M., (1994). Modern Nutrition in Health and Disease, Lea&Febiger, USA.					
5. Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL. (eds). Krause's Food and the Nutrition Care Process. Edition 13, 2012					
6. Alphan EM (edt). Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. 1. Basım, Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 2013.					
7. Nütrisyon da Güncel Konular, Türkiye Diyetisyenler Derneği. Derleyenler: Erdem NZ, Gümüşel S. Baskı Ata Ofset Matbaacılık, Ankara. 35-66 (2011)					
8. Hastalıklarda Diyet Tedavisi. Ankara. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını: 177-209, (2013).					
9. Enteral ve Parenteral Nütrisyon. Nobel Tıp Kitabevleri. İstanbul. Türkiye Diyetisyenler Derneği Yayını: 69-81, (2014).					
10. Çeşitli dergiler					