

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
SPOR BİLİMİNE GİRİŞ	SY1112488	Güz Dönemi	2+0	2	5
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersi Verenler</b>	Öğr.Gör. Ayten GÜNEŞ ÇELİK				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Spor Bilimleri ile ilgili temel kavramları öğrenme, beden eğitimi ve sporun diğer bilimler ile ilişkisi ve meslek alanlarının tanınması hakkında yeterli düzeyde bilgi sahibi olmalarını sağlamaktır.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Spor Bilimleri ile İlgili Temel Tanım ve Kavramlar,Sporun Tarihsel Gelişimi,Sporun Felsefi Temelleri ve Etiği,Sporda Sosyo-Kültürel Boyutlar ve Spor Sosyolojisi,Spor Psikolojisi,Spor Pedagojisi,Spor Beslenmesi,Antrenman Kavramı ve İlkeleri,Spor Fizyolojisi ve Fiziksel Uygunluk,Sporda Yönetim Bilimleri Alanı,Sporda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Alanı,Sporda Antrenörlük Alanı,Sporda Rekreasyon Alanı,Engelli Bireylerde Spor; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Spor bilimleri alanları ile ilgili görüşlerini yazılı ve sözlü olarak paylaşır.				1, 12	A, C
Beden eğitimi ve spor ile ilgili temel tanım ve kavramları açıklar.				1, 12	A, C
Sporun diğer bilimsel alanlarla olan ilişkilerini kavrar.				1, 12	A
Spor bilimlerinin alanları ile ilgili yorumlar yapar.				1, 12	A
Spor bilimleri ile ilgili tüm süreçleri ve değişimleri değerlendirir.				1, 12	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	1: Anlatım, 12: Örnek Olay				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Spor Bilimleri ile İlgili Temel Tanım ve Kavramlar				
2	Sporun Tarihsel Gelişimi	Makale okuma			
3	Sporun Felsefi Temelleri ve Etiği	Makale okuma			
4	Sporda Sosyo-Kültürel Boyutlar ve Spor Sosyolojisi	Film izleme			
5	Spor Psikolojisi				
6	Spor Pedagojisi				
7	Spor Beslenmesi	Makale okuma			
8	Antrenman Kavramı ve İlkeleri				
9	Spor Fizyolojisi ve Fiziksel Uygunluk				
10	Sporda Yönetim Bilimleri Alanı				
11	Sporda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Alanı				
12	Sporda Antrenörlük Alanı				
13	Sporda Rekreasyon Alanı	Makale okuma			
14	Engelli Bireylerde Spor	Makale okuma			
<b>Değerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
-Sunay H. Spor bilimlerine giriş. 1. basım. Ankara: Gazi Kitabevi, 2017.	
-Demir E. Spor bilimlerine giriş. 1. basım. Ankara: Nobel Yayıncılık, 2015.	
-Yetim A. Sosyoloji ve spor. 1. basım, Ankara: Berikan Yayınevi, 2011.	
-Doğan A. Spor psikolojisi. 3. basım, Ankara: Detay Yayıncılık, 2015.	
-Dündar U. Antrenman teorisi. 9.basım. İstanbul, Nobel Yayıncılık, 2015.	
-Parks J.B. Çağdaş spor yönetimi. 3. basım. Ankara. Akademisyen Kitabevi, 2013.	
-Ardahan F. Her yönüyle rekreasyon. 1.basım. Ankara, Detay Yayıncılık, 2016.-Dever A, İslam A, Sarı Ş. İlk Türk beden eğitimi öğretmeni: 'Şeyhül İdman' Ali Faik Üstüidman. Journal of History School. 45: 952-9, 2020	
-Afacan E, Göral M, Çobanoğlu G. Spor ve felsefe ilişkisi (Relations of sport and philosophy). CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (CBU Journal of Physical Education and Sport Sciences), 11(1): 46-54, 2016.	
-Kızanlıklık M. Türkiye'de yükseköğretim kurumlarında rekreasyon eğitiminin yapısı. International Journal of Science Culture and Sport, Special Issue 1; 46-60, 2014.	
- Demir G, İlhan E. Engelli sporcularda spora katılım motivasyonu. Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Özel Eğitim Dergisi, 21(1); 49-69, 2020.	