

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
BESLENME DURUMU SAPTAMA YÖNTEMLERİ	BES3219440	Bahar Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Eda KESKİN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı toplumda tüm yaş grupları ve özel gruplarda beslenme durumunu değerlendirilmesine yönelik kullanılan yöntemleri öğretmek ve bunu pratikte uygulayabilme becerisinin geliştirilmesini sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Beslenme durumunun saptanması, Beslenme durumu saptama yöntemleri ve beslenme durumunun değerlendirilmesi, Sağlık öyküsü, klinik belirtiler, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemler, Antropometrik ölçümler-1, Antropometrik ölçümler-2, Antropometrik ölçümlerin bireysel ve toplumsal olarak değerlendirilmesi, Özel durumlarda/gruplarda beslenme durumunun saptanması, Besin tüketim durumunun saptanması ve değerlendirilmesi, Besin tüketimi saptama yöntemleri, Enerji harcanmasının saptanması, Beslenme durumunun değerlendirilmesinde kullanılan tarama araçları, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler, Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- besin tüketiminin değerlendirilmesi, Ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Beslenme durumunun saptanmasında kullanılan farklı yöntemleri örneklendirir.				10, 14, 16, 4, 9	A, E
2. Diyetisyenin çalışabileceği tüm gruplarda, beslenme durumunun saptanması yöntemlerinin uygular.				10, 14, 16, 4, 9	A, E
3. Sağlık öyküsü doğrultusunda beslenme durumuyla ilişkili klinik belirtileri çözümler.				10, 14, 16, 4, 9	A, E
4. Bireylerin besin tüketim durumlarını değerlendirir.				10, 14, 16, 4, 9	A, E
5. Bireyin enerji harcamasını değişik yöntemler kullanarak saptar.				10, 14, 16, 4, 9	A, E
Öğretim Yöntemleri	10: Tartışma Yöntemi, 14: Bireysel Çalışma Yöntemi, 16: Soru - Cevap Tekniği, 4: Sorgulama Temelli Öğrenme Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav, E: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Beslenme durumunun saptanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme durumu saptama yöntemleri ve beslenme durumunun değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Sağlık öyküsü, klinik belirtiler, biyokimyasal ve laboratuvar yöntemler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Antropometrik ölçümler-1	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Antropometrik ölçümler-2	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Antropometrik ölçümlerin bireysel ve toplumsal olarak değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Özel durumlarda/gruplarda beslenme durumunun saptanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Besin tüketim durumunun saptanması ve değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Besin tüketimi saptama yöntemleri	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Enerji harcanmasının saptanması	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Beslenme durumunun değerlendirilmesinde kullanılan tarama araçları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- antropometrik ölçümler	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Beslenme durumunun saptanmasına yönelik pratik uygulamalar- besin tüketiminin değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Ödevlerin değerlendirilmesi	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

**Kaynaklar**

- Powerpoint sunum dosyaları.1. Pekcan G. Beslenme Durumunun Belirlenmesi. Hastalıklarda Beslenme Tedavisi. Ed: Alphan Tüfekçi E. Hatipoğlu Yayınevi, Ankara, 2014.
- Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L (2004), Public Health Nutrition, Blackwell Science,
- Lee RD, Nieman DC (2009), Nutritional Assessment, 3rd Edition, Mc Graw-Hill Higher Education.
- Konu ile ilgili otoritelerin güncel yayınları.