

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
KARDİYAK REHABİLİTASYON	FTRD1214070	Bahar Dönemi	2+0	2	12
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Doktora				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Doç.Dr. Esra ATILGAN				
Dersi Verenler	Dr.Öğr.Üye. Serpil ÇOLAK				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Erken ve geç dönem kardiyak rehabilitasyonun içeriği ve organizasyonu, koruyucu kardiyak rehabilitasyon uygulamalarının anlaşılmasını sağlamaktır.				
Dersin İçeriği	Bu ders; 1. İleri kardiyak rehabilitasyon tanımı.,2. Kardiyak rehabilitasyonun organizasyonu ve özel standartlarının tanımı.,3. Kardiyak rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri.,4. Erken dönem kardiyak rehabilitasyonda farklı protokollerin analiz edilmesi.,5. İleri dönem kardiyak rehabilitasyon uygulamaları,6.Risk faktör analizi,7. Vaka çalışması,8. Koruyucu kardiyak rehabilitasyon uygulamaları,9. Diabetes mellitusta kardiyak rehabilitasyon uygulamaları,10. Obesite ve kardiyak rehabilitasyon,11. Koroner By Pass cerrahisi sonrası erken dönem kardiyak rehabilitasyon uygulamaları,12. By Pass cerrahisi sonrası ileri dönem kardiyak rehabilitasyon,13. Kardiyak rehabilitasyonda stresle başa çıkma yolları,14. Kardiyak rehabilitasyon merkezi planlama ve işletmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri			
1. İleri kardiyak rehabilitasyonun tanımı organizasyonu ve bileşenlerini karşılaştırabilecektir.					
1.1 Kardiyak rehabilitasyon organizasyonu ve özel standartları açıklar.					
1.2 Kardiyak rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemlerini ayırt eder.					
1.3 Kardiyak rehabilitasyonun değişik fazlarında kullanılan değerlendirme yaklaşımlarını tanımlar.					
2. Erken dönem kardiyak rehabilitasyonda farklı protokollerini tartışabilecektir.					
2.1 Kardiyak rehabilitasyonda erken uygulamalarını tanımlar.					
2.2 İleri dönem kardiyak rehabilitasyon uygulamalarını açıklar.					
2.3 Risk faktör analizini ayırt eder.					
2.4 Koruyucu kardiyak rehabilitasyon uygulamalarını özetler.					
3. Özel konularda kardiyak rehabilitasyon yaklaşımlarını tartışabilecektir.					
3.1 Diabetes mellitus konusunda kardiyak rehabilitasyonda ayırt edici bilgiyi özetler.					
3.2 Metabolik sendromda kardiyak rehabilitasyon uygulamalarını özetler.					
3.3 Hipertansiyonda kardiyak rehabilitasyon uygulamalarını ayırt eder.					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	1. İleri kardiyak rehabilitasyon tanımı.				
2	2. Kardiyak rehabilitasyonun organizasyonu ve özel standartlarının tanımı.				
3	3. Kardiyak rehabilitasyonda kullanılan değerlendirme yöntemleri.				
4	4. Erken dönem kardiyak rehabilitasyonda farklı protokollerin analiz edilmesi.				
5	5. İleri dönem kardiyak rehabilitasyon uygulamaları				
6	6. Risk faktör analizi				
7	7. Vaka çalışması				
8	8. Koruyucu kardiyak rehabilitasyon uygulamaları				
9	9. Diabetes mellitusta kardiyak rehabilitasyon uygulamaları				
10	10. Obesite ve kardiyak rehabilitasyon				
11	11. Koroner By Pass cerrahisi sonrası erken dönem kardiyak rehabilitasyon uygulamaları				
12	12. By Pass cerrahisi sonrası ileri dönem kardiyak rehabilitasyon				
13	13. Kardiyak rehabilitasyonda stresle başa çıkma yolları				
14	14. Kardiyak rehabilitasyon merkezi planlama ve işletmesi				
Kaynaklar					
Ders notu verilecektir1- AACVPR: Guidelines for cardiac rehabilitation and secondary programmes 4th ed. Champaign: Human Kinetics;2004 2-Hillegas EA; Sadowsky HS. Essentials Cardiopulmonary Physical Therapy 2nd. Ed.Philadelphia: WB Saunders Company; 2001 3-ACSM's Health related physical fitness assessment manual 2010. Lippincott William's, 2010.					