

Sağlık Bilimleri Fakültesi / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Programı
2023 - 2024 Eğitim Öğretim Yılı
LENFÖDEM REHABİLİTASYONU
Syllabus

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
LENFÖDEM REHABİLİTASYONU	FTR4115184	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Prof.Dr. Ayşe Nur TUNALI				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Çağla ÖZGÖREN				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Lenfödem sisteminin anatomi ve fizyoloji bilgilerine sahip olmak, Lenfödem ile ilişkili patolojileri ve müdahale yöntemlerini kavramak, değerlendirme yöntemleri ve lenfödem rehabilitasyonu uygulamalarının teorik kapsamına hakim olmak, hastaların yaşam kalitesini artırmaya yönelik ev egzersizlerine ve diğer önlemlere hakim olmak				
Dersin İçeriği	Bu ders; Lenfödem Rehabilitasyonuna Genel Bakış,Lenf Sistemi Anatomisi,Lenf Sistemi Fizyolojisi,Lenfatik Sistem Patolojileri I,Lenfatik Sistem Patolojileri II,Lenfödem Komplikasyonları ve Yaygın Cilt Değişiklikleri,Lenfödem Yaşam Kalitesine Etkisi ,Lenfödem Tanı ve Değerlendirilmesi,Komplet Dekonjestif Terapi Prensipleri,Alt Ekstremitte ve Üst Ekstremitte Manuel Lenf Drenajı,Uygulama: Üst Ekstremitte Bandajlama,Uygulama: Self Manuel Lenf Drenajı ve Dekonjestif Egzersizler,Lenfödem Yönetiminde Hasta Eğitimi,Genel Tekrar; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Kazanımları			Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri	
Lenfödem ve rehabilitasyonu uygulamalarını teorik düzeyde kavrar			16, 9	A	
Lenfödem anatomi ve fizyolojisini kavrar			16, 9	A	
Lenfödem ile ilişkili patolojileri öğrenir ve rehabilitasyon uygulamalarını kavrar			16, 9	A	
Lenfödem hastalarının self drenaj egzersizlerini ve diğer ev egzersizlerini kavrar			16, 9	A	
Lenfödem hastalarının alması gereken önlemleri kavrar			16, 9	A	
Öğretim Yöntemleri	16: Soru - Cevap Tekniği , 9: Anlatım Yöntemi				
Ölçme Yöntemleri	A: Klasik Yazılı Sınav				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Lenfödem Rehabilitasyonuna Genel Bakış	Mebis notları			
2	Lenf Sistemi Anatomisi	Mebis Notları			
3	Lenf Sistemi Fizyolojisi	Mebis Notları			
4	Lenfatik Sistem Patolojileri I	Mebis Notları			
5	Lenfatik Sistem Patolojileri II	Mebis Notları			
6	Lenfödem Komplikasyonları ve Yaygın Cilt Değişiklikleri	Mebis Notları			
7	Lenfödem Yaşam Kalitesine Etkisi	Mebis Notları			
8	Lenfödem Tanı ve Değerlendirilmesi	Mebis Notları			
9	Komplet Dekonjestif Terapi Prensipleri	Mebis Notları			
10	Alt Ekstremitte ve Üst Ekstremitte Manuel Lenf Drenajı	Mebis Notları			
11	Uygulama: Üst Ekstremitte Bandajlama	Mebis Notları			
12	Uygulama: Self Manuel Lenf Drenajı ve Dekonjestif Egzersizler	Mebis Notları			
13	Lenfödem Yönetiminde Hasta Eğitimi	Mebis Notları			
14	Genel Tekrar	Mebis Notları			
Değerlendirme Yöntemleri		Sınava Katkısı			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

Kaynaklar	
Mebis Notları1. Földi, M., Földi, E., Ströbenreuther, C., & Kubik, S. (Eds.). (2012). Földi's textbook of lymphology: for physicians and lymphedema therapists. Elsevier Health Sciences.	
2. Lenfödem Yönetimi Klinisyenler için Kapsamlı Rehber- Nobel Kitabevi	