

Meslek Yüksekokulu / Çocuk Gelişimi Programı
2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı
ÇOCUK BESLENMESİ
Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
ÇOCUK BESLENMESİ	ÇCG2177920	Güz Dönemi	2+0	2	2
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Kezban Ekin ÖZBEY DUYGU				
Dersi Verenler	Öğr.Gör. Nadide Gizem TARAKÇI				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Çocuk beslenmesini, çocuk beslenmesine ilişkin sorunları ve çözüm önerilerini değerlendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Beslenme ile ilgili temel kavramlar, Yeterli ve dengeli beslenme, Yeterli ve dengeli beslenme, Sağlıklı Beslenme Uygulamaları, Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü, Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme, Okul öncesi dönemde beslenme, Okul döneminde beslenme, Ergenlik döneminde beslenme, Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar, Değerlendirme; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Beslenme ve sağlık arasındaki ilişkiyi değerlendirebilmeyi 2. Besin öğelerini sınıflandırıp kaynaklarını ve gereksinimlerini açıklayabilmesi 3. Yaş gruplarına göre beslenme uygulamalarını tanımlayabilmesi 4. Gebelik ve laktasyon dönemlerinde beslenme özelliklerini anlatabilmesi 5. Bebeklik, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde beslenme özelliklerini açıklayabilmesi					
Öğretim Yöntemleri					
Ölçme Yöntemleri					
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Tanışma, beslenme ve sağlık arasındaki ilişki	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
2	Beslenme ile ilgili temel kavramlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
3	Beslenme ile ilgili temel kavramlar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
4	Yeterli ve dengeli beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
5	Yeterli ve dengeli beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
6	Sağlıklı Beslenme Uygulamaları	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
7	Gebelik ve laktasyon döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
8	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Anne Sütü	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
9	Bebeklik (0-1yaş) döneminde beslenme: Tamamlayıcı Beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
10	Okul öncesi dönemde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
11	Okul döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
12	Ergenlik döneminde beslenme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
13	Beslenme ile ilgili özel durumları olan çocuklar	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
14	Değerlendirme	Önerilen kaynaklardan ilgili konuya hazırlanılması			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları. Gökçay G. Garipağaoğlu M. Çocukluk ve Ergenlik Döneminde Beslenme Saga Yayınları 2002. Baysal A. Beslenme. 12. Baskı, Hatiboğlu Yayınevi. 2009.					