

**Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu / Fizyoterapi Programı**  
**2024 - 2025 Eğitim Öğretim Yılı**  
**REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II**  
**Syllabus**

<b>Dersin Tanımı</b>					
<b>Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyıl</b>	<b>T+U Saat</b>	<b>Kredi</b>	<b>AKTS</b>
REHABİLİTASYON VE EGZERSİZ II	FZT2263280	Bahar Dönemi	2+2	3	4
<b>Ön Koşul Dersleri</b>					
<b>Önerilen Seçmeli Dersler</b>					
<b>Dersin Dili</b>	Türkçe				
<b>Dersin Seviyesi</b>	Ön Lisans				
<b>Dersin Türü</b>	Zorunlu				
<b>Dersin Koordinatörü</b>	Dr.Öğr.Üye. Mehmet Salih TAN				
<b>Dersi Verenler</b>	Dr.Öğr.Üye. Mehmet Salih TAN				
<b>Dersin Yardımcıları</b>					
<b>Dersin Amacı</b>	Fizyoterapi ve rehabilitasyonda egzersiz tedavisinin amaçlarını, etkilerini ve prensiplerini, egzersizin sınıflandırılması, egzersiz programının planlanması ve uygulanmasının öğrenilmesidir.				
<b>Dersin İçeriği</b>	Bu ders; Williams-Mc Kenzie Egzersizleri,Postür Egzersizleri,Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam,Akuaterapi,Obezite ve rehabilitasyonu,Ürojinekolojide fizyolojik değişiklikler,Ortopedik Hastalıklar,Ortez ve rehabilitasyonu,Artroplast ve Rehabilitasyonu,İnme ve rehabilitasyonu,Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Periferik Sinir Yaralanmaları,Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu,Genel Tekrar; konularını içermektedir.				
<b>Dersin Öğrenme Kazanımları</b>				<b>Öğretim Yöntemleri</b>	<b>Ölçme Yöntemleri</b>
Egzersize genel bakışı açıklar				8, 9	A
Farklı egzersiz türlerini tanımlar				16, 8, 9	A
Farklı hastalık durumlarında uygulanan egzersizleri tartışır				16, 8, 9	A
<b>Öğretim Yöntemleri</b>	16: Soru - Cevap Teknięi , 8: Ters-yüz Edilmiş Sınıf Modeli, 9: Anlatım Yöntemi				
<b>Ölçme Yöntemleri</b>	A: Klasik Yazılı Sınav				
<b>Ders Akışı</b>					
<b>Sıra</b>	<b>Konular</b>	<b>Ön Hazırlık</b>			
1	Williams-Mc Kenzie Egzersizleri	Mebis notları			
2	Postür Egzersizleri	Mebis notları			
3	Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı Yaşam	Mebis notları			
4	Akuaterapi	Mebis notları			
5	Obezite ve rehabilitasyonu	Mebis notları			
6	Ürojinekolojide fizyolojik değişiklikler	Mebis notları			
7	Ortopedik Hastalıklar	Mebis notları			
8	Ortez ve rehabilitasyonu	Mebis notları			
9	Artroplast ve Rehabilitasyonu	Mebis notları			
10	İnme ve rehabilitasyonu	Mebis notları			
11	Spinal Kord Yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Mebis notları			
12	Periferik Sinir Yaralanmaları	Mebis notları			
13	Periferik Sinir Yaralanmaları ve rehabilitasyonu	Mebis notları			
14	Genel Tekrar	Mebis notları			
<b>Deęerlendirme Yöntemleri</b>		<b>Sınava Katkısı</b>			
Ara Sınav		40			
Genel Sınav		60			

<b>Kaynaklar</b>
Otman AS, Köse N. Egzersiz Tedavisinde Temel Prensipler ve Yöntemler. Meteksan, Ankara Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Deęerlendirme Prensipleri. 4. baskı Yücel Ofset Matbaacılık.