

Sağlık Bilimleri Yüksekokulu / Beslenme ve Diyetetik Programı

2019 - 2020 Eğitim Öğretim Yılı

TOPLUM BESLENMESİ

Ders Tasarımı (Syllabus)

Dersin Tanımı					
Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
TOPLUM BESLENMESİ	YBES3119390	Güz Dönemi	2+0	2	4
Ön Koşul Dersleri					
Önerilen Seçmeli Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Programa Bağlı Seçmeli				
Dersin Koordinatörü	Öğr.Gör. Neda YOUSEFİRAD				
Dersi Verenler	YBES.4				
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencileri beslenme durumunu saptama yöntemleri, toplumda beslenme ile ilişkili olarak karşılaşılan sorunlar ve çözüm yöntemleri hakkında bilgilendirmektir.				
Dersin İçeriği	Bu ders; Toplum beslenmesinin tanımı ve içeriği, Beslenme epidemiyolojisi, Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri, Beslenme durumunu saptama yöntemleri, Beslenme antropometrisinde kullanılan altın standartlar, Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar, Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri, Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler, Biyomarkerlar: Hematolojik yöntemler, Sağlık istatistikleri, Yaşa özgü mortalite ve morbidite hızları, Besin tüketim araştırmaları, Ekolojik etmenler, Ödevlerin değerlendirilmesi; konularını içermektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları				Öğretim Yöntemleri	Ölçme Yöntemleri
1. Risk gruplarında beslenme kaynaklı sorunlarının değerlendirilip, çözüm yollarının bulunması				1, 10, 12, 2, 3	A, C
2. Risk gruplarında karşılaşılan beslenmeyle ilgili sorunlar için toplum bazında geliştirilen plan ve politikaların değerlendirilmesi				3	
3. Beslenme plan ve politikalarının uygulanmasında ekip çalışmaları geliştirir.				1, 10, 12, 2, 3	A, C
Öğretim Yöntemleri	1: Anlatım, 10: Beyin Fırtınası, 12: Örnek Olay, 2: Soru - Cevap, 3: Tartışma				
Ölçme Yöntemleri	A: Yazılı sınav, C: Ödev				
Ders Akışı					
Sıra	Konular	Ön Hazırlık			
1	Toplum beslenmesinin tanımı ve içeriği	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
2	Beslenme epidemiyolojisi	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
3	Toplum beslenmesi konusunda dünya çapında çalışmalar yürüten kurum ve kuruluşlar ile bunların görevleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
4	Beslenme durumunu saptama yöntemleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
5	Beslenme antropometrisinde kullanılan altın standartlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
6	Toplumda beslenmeye bağlı görülen sorunlar	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
7	Beslenme yetersizliğinin klinik belirtileri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
8	Biyomarkerlar: Biyokimyasal yöntemler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
9	Biyomarkerlar: Hematolojik yöntemler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
10	Sağlık istatistikleri	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
11	Yaşa özgü mortalite ve morbidite hızları	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
12	Besin tüketim araştırmaları	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
13	Ekolojik etmenler	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
14	Ödevlerin değerlendirilmesi	Önerilen kaynaktan ilgili bölüme hazırlanılması.			
Kaynaklar					
Powerpoint sunum dosyaları					
1. Edelstein S, Nutrition in Public Health, 4th edition, 2017.					
2. Temple J.N, Steyn N. Community Nutrition, UBC Press 2016.					
3. Hughes R., Margetts B.M., Practical Public Health Nutrition, Wiley Blackwell, 2012					